

INSTRUCTOR:	Sr. Fernando Gabriel Moreira Mero.
FECHA:	Del 01 al 31 de octubre del 2025.

INTRODUCCIÓN:

Los espacios socio-deportivos promueven el bienestar y la productividad al mejorar constantemente las condiciones de los niños, niñas y adolescentes (NNA) del sector rural. Fortaleciendo en ellos/as su desarrollo en áreas como la recreación, la formación y el crecimiento social, y fomentando la cultura física a través de la práctica del fútbol. Además de gestionar de manera oportuna el tiempo libre de cada uno de ellos.

OBJETIVO GENERAL:

Promover el bienestar integral de los niños, niñas y adolescentes (NNA) de la parroquia San Sebastián del Coca mediante la oferta de actividades deportivas y recreativas, que fortalezcan su desarrollo físico, mental y social, mejoren sus habilidades personales y sociales, y proporcionen un entorno seguro y enriquecedor que contribuya a su formación integral y a la construcción de una comunidad saludable y cohesionada.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Enseñar y perfeccionar habilidades técnicas y tácticas del fútbol, como el control del balón, el pase, el tiro, la defensa y la estrategia de juego.
- Promover la colaboración y el trabajo en equipo entre los jugadores, reforzando habilidades de comunicación, cooperación y solidaridad en el campo de juego.
- Mejorar la condición física general de los participantes a través de entrenamientos específicos que incluyan resistencia, fuerza, agilidad y coordinación.
- Ofrecer oportunidades para todos los niños, niñas y adolescentes (NNA) del sector rural, independientemente de su origen socioeconómico o nivel de habilidad, promoviendo la igualdad y la integración social.

PRIMERA. ANTECEDENTES. -

El Art. 238 de la Constitución de la República de Ecuador, en concordancia con el Art. 63.- Naturaleza jurídica. - Los gobiernos autónomos descentralizados parroquiales rurales son personas jurídicas de derecho público, con autonomía política, administrativa y financiera. Estarán integrados por los órganos previstos en este Código para el ejercicio de las competencias que les corresponden...

El Art. 249.- De la COOTAD Presupuesto para los grupos de atención prioritaria. - No se aprobará el presupuesto del gobierno autónomo descentralizado si en el mismo no se asigna, por lo menos, el diez por ciento (10%) de sus ingresos no tributarios para el financiamiento de la planificación y ejecución de programas sociales para la atención a grupos de atención prioritaria.

El Artículo 64.- COOTAD Funciones. - Son funciones del gobierno autónomo descentralizado parroquial rural: Literal e) Ejecutar las competencias exclusivas y concurrentes reconocidas por la Constitución y la ley; Literal i) Promover y patrocinar las culturas, las artes, actividades deportivas y recreativas en beneficio de la colectividad

El Capítulo segundo de la Constitución de la República del Ecuador, Derechos del buen vivir, Sección

segunda Ambiente sano en el Art. 14.- Se reconoce el derecho de la población a vivir en un ambiente sano y ecológicamente equilibrado, que garantice la sostenibilidad y el buen vivir, SUMAK KAWSAY

El Art. 148, primer inciso del Reglamento General a la Ley Orgánica del Servicio Público, establece que, "la autoridad nominadora podrá suscribir contratos civiles de servicios personales o contratos técnicos especializados sin relación de dependencia, siempre y cuando la UATH justifique que la labor a ser desarrollada no puede ser ejecutada por personal de su propia entidad u organización, fuere insuficiente el mismo o se requiera especialización en trabajos específicos a ser desarrollados, que existan recursos económicos disponibles en una partida para tales efectos, que no implique aumento en la masa salarial aprobada, y que cumpla con los perfiles establecidos para los puestos institucionales y genéricos correspondientes. Estos contratos se suscribirán para puestos comprendidos en todos los grupos ocupacionales y se pagarán mediante honorarios mensualizados.

Que el seno del Gobierno Autónomo Descentralizado Parroquial Rural San Sebastián del Coca, en sesión ordinaria, realizada el 09 de diciembre del 2024, aprobó el presupuesto participativo para el año 2025.

Que existe certificación presupuestaria No. CDP-002 de fecha 06 de enero del 2025 suscrita por el Sr. Héctor Sanda Secretario -Tesorero del GAD Parroquial San Sebastián del Coca, quien certifica que si existe disponibilidad presupuestaria para realizar la contratación por la PRESTACIÓN DE SERVICIOS de un Instructor Deportivo para el PROYECTO DE FORTALECIMIENTO DE ACTIVIDAD FÍSICA A TRAVÉS DEL DEPORTE RECREATIVO EN EL AÑO 2025 A NIÑOS/AS Y ADOLESCENTES DE LA PARROQUIA SAN SEBASTIÁN DEL COCA, CANTÓN LA JOYA DE LOS SACHAS, PROVINCIA DE ORELLANA, por un valor de 11,00.00 dólares, bajo la partida presupuestaria No. 71.05.07 Fomento Deportivo a los Niños y Jóvenes.

DESARROLLO:

El espacio socio deportivo de la parroquia "San Sebastián Del Coca" cuenta con un total de 167 alumnos distribuidos de la siguiente manera:

N° DE ALUMNOS	CATEGORÍA	OBSERVACIÓN
28	Niños, niñas de 6 a 9 años centro.	s/n
42	Niños, niñas de 10 a 13 años centro.	s/n
37	Adolescentes de 14 a 17años centro.	s/n
23	Niños de 6 a 18 años sardinas	s/n
41	Niños de 7 a 18 años wataraku.	s/n
167	TOTAL DE ALUMNOS	

En referencia a lo expuesto cuento con 167 alumnos inscritos y que se encuentran activos asistiendo con regularidad a las clases prácticas de fútbol con un enfoque integral que busca promover el crecimiento físico, mental y social de los niños, niñas y adolescentes.

A continuación, se detalla las actividades semanales realizadas durante el mes de septiembre del 2025.

ACTIVIDADES REALIZADAS PRIMERA SEMANA (del 1 al 3 de octubre del 2025):

DÍA	CATEGORÍA	ACTIVIDAD	METODOLOGÍA	RECURSOS O MATERIALES UTILIZADOS	HOR A	LUG AR
MIÉRCOLES 01/10/2025	Niños, niñas de 10 a 13 años	<ul style="list-style-type: none"> Entrenamiento Físico/ juegos de agilidad 	<ul style="list-style-type: none"> Actividades dinámicas y de reacción 	<ul style="list-style-type: none"> Platillos, Conos, Balones de futbol, escalera 	13:30 a 15:00	SARDIN SA
	Niños, niñas de 14 a 17 años.	<ul style="list-style-type: none"> Entrenamiento Físico/ coordinación y resistencia 	<ul style="list-style-type: none"> Drills que combinen agilidad y resistencia 	<ul style="list-style-type: none"> Conos, Escalera de agilidad. 	15:00 a 16:30	SARDIN SA
JUEVES 02/10/2025	Niños, niñas de 10 a 13 años	<ul style="list-style-type: none"> Introducción/ pases y recepción 	<ul style="list-style-type: none"> Actividades en parejas para pases básicos 	<ul style="list-style-type: none"> Conos, balones de fútbol. 	13:30 a 15:00	WATAR AKU
	Niños, niñas de 14 a 17 años.	<ul style="list-style-type: none"> Ejercicios básicos/ control del balón 	<ul style="list-style-type: none"> Drills para mejorar el control del balón 	<ul style="list-style-type: none"> Conos, balones de futbol. 	15:00 a 16:30	WATAR AKU
VIERNES 03/10/2025	Niños, niñas de 10 a 13 años	<ul style="list-style-type: none"> Coordinación/ control del balón 	<ul style="list-style-type: none"> Ejercicios que combinan coordinación y manejo 	<ul style="list-style-type: none"> Platillos, Conos, Balones de futbol. 	13:30 a 15:00	SAN SEBAS TIAN
	Niños, niñas de 14 a 17 años.	<ul style="list-style-type: none"> Juegos/ torneos internos 	<ul style="list-style-type: none"> Partidos cortos para fomentar la competitividad. 	<ul style="list-style-type: none"> Balones de futbol 	15:00 a 16:30	SAN SEBAS TIAN

ACTIVIDADES REALIZADAS SEGUNDA SEMANA (del 6 al 10 de octubre del 2025):

DÍA	CATEGORÍA	ACTIVIDAD	METODOLOGÍA	RECURSOS O MATERIALES UTILIZADOS	HOR A	LUG AR
LUNES 06/10/2025	Niños, niñas de 10 a 13 años	<ul style="list-style-type: none"> Entrenamiento Físico/ juegos de agilidad 	<ul style="list-style-type: none"> Actividades dinámicas y de reacción 	<ul style="list-style-type: none"> Platillos, Conos, Balones de futbol, escalera 	13:30 a 15:00	SARDIN SA
	Niños, niñas de 14 a 17 años.	<ul style="list-style-type: none"> Entrenamiento Físico/ coordinación y resistencia 	<ul style="list-style-type: none"> Drills que combinen agilidad y resistencia 	<ul style="list-style-type: none"> Conos, Escalera de agilidad. 	15:00 a 16:30	SARDIN SA
MARTES	Niños, niñas de 10 a 13 años	<ul style="list-style-type: none"> Introducción/ pases y recepción 	<ul style="list-style-type: none"> Actividades en parejas para pases básicos 	<ul style="list-style-type: none"> Conos, balones de fútbol. 	13:30 a 15:00	WATAR AKU

07/10/2025	Niños, niñas de 14 a 17 años.	<ul style="list-style-type: none"> Ejercicios básicos/ control del balón 	<ul style="list-style-type: none"> Drills para mejorar el control del balón 	<ul style="list-style-type: none"> Conos, balones de futbol. 	15:00 a 16:30	WATAR AKU
MIERCOLES 08/10/2025	Niños, niñas de 10 a 13 años	<ul style="list-style-type: none"> Coordinación/ control del balón 	<ul style="list-style-type: none"> Ejercicios que combinan coordinación y manejo 	<ul style="list-style-type: none"> Platillos, Conos, Balones de futbol. 	13:30 a 15:00	SAN SEBASTIAN
	Niños, niñas de 14 a 17 años.	<ul style="list-style-type: none"> Juegos/ torneos internos 	<ul style="list-style-type: none"> Partidos cortos para fomentar la competitividad. 	<ul style="list-style-type: none"> Balones de futbol 	15:00 a 16:30	SAN SEBASTIAN
JUEVES 09/10/2025	Niños, niñas de 10 a 13 años	<ul style="list-style-type: none"> Socialización/ Juego colaborativos 	<ul style="list-style-type: none"> juegos de cooperación en grupos pequeños 	<ul style="list-style-type: none"> Balones de futbol, conos 	13:30 a 15:00	WATAR AKU
	Niños, niñas de 14 a 17 años.	<ul style="list-style-type: none"> Dinámicas de grupo/ competencias en equipo 	<ul style="list-style-type: none"> Actividades para fortalecer el trabajo en equipo 	<ul style="list-style-type: none"> Balones de futbol, conos 	15:00 a 16:30	WATAR AKU
VIERNES 10/10/2025	Niños, niñas de 10 a 13 años	<ul style="list-style-type: none"> Socialización/ Juego colaborativos 	<ul style="list-style-type: none"> juegos de cooperación en grupos pequeños 	<ul style="list-style-type: none"> Balones de futbol, conos 	13:30 a 15:00	SAN PABLO
	Niños, niñas de 14 a 17 años.	<ul style="list-style-type: none"> Dinámicas de grupo/ competencias en equipo 	<ul style="list-style-type: none"> Actividades para fortalecer el trabajo en equipo 	<ul style="list-style-type: none"> Balones de futbol, conos 	15:00 a 16:30	SAN PABLO

ACTIVIDADES REALIZADAS TERCER SEMANA (del 13 al 17 de octubre del 2025):

DÍA	CATEGORÍA	ACTIVIDAD	METODOLOGÍA	RECURSOS O MATERIALES UTILIZADOS	HOR A	LUG AR
LUNES 13/10/2025	Niños, niñas de 10 a 13 años	<ul style="list-style-type: none"> Entrenamiento Físico/ juegos de agilidad 	<ul style="list-style-type: none"> Actividades dinámicas y de reacción 	<ul style="list-style-type: none"> Platillos, Conos, Balones de futbol, escalera 	13:30 a 15:00	SARDIN AS
	Niños, niñas de 14 a 17 años.	<ul style="list-style-type: none"> Entrenamiento Físico/ coordinación y resistencia 	<ul style="list-style-type: none"> Drills que combinen agilidad y resistencia 	<ul style="list-style-type: none"> Conos, Escalera de agilidad. 	15:00 a 16:30	SARDIN AS
MARTES 14/10/2025	Niños, niñas de 10 a 13 años	<ul style="list-style-type: none"> Introducción/ pases y recepción 	<ul style="list-style-type: none"> Actividades en parejas para pases básicos 	<ul style="list-style-type: none"> Conos, balones de fútbol. 	13:30 a 15:00	WATAR AKU
	Niños, niñas de 14 a 17 años.	<ul style="list-style-type: none"> Ejercicios básicos/ control del balón 	<ul style="list-style-type: none"> Drills para mejorar el control del balón 	<ul style="list-style-type: none"> Conos, balones de futbol. 	15:00 a 16:30	WATAR AKU
MIERCOLES 15/10/2025	Niños, niñas de 10 a 13 años	<ul style="list-style-type: none"> Coordinación/ control del balón 	<ul style="list-style-type: none"> Ejercicios que combinan coordinación y manejo 	<ul style="list-style-type: none"> Platillos, Conos, Balones de futbol. 	13:30 a 15:00	SAN SEBAS TIAN
	Niños, niñas de 14 a 17 años.	<ul style="list-style-type: none"> Juegos/ torneos internos 	<ul style="list-style-type: none"> Partidos cortos para fomentar la competitividad. 	<ul style="list-style-type: none"> Balones de futbol 	15:00 a 16:30	SAN SEBAS TIAN
JUEVES 16/10/2025	Niños, niñas de 10 a 13 años	<ul style="list-style-type: none"> Socialización/ Juego colaborativos 	<ul style="list-style-type: none"> juegos de cooperación en grupos pequeños 	<ul style="list-style-type: none"> Balones de futbol, conos 	13:30 a 15:00	WATAR AKU
	Niños, niñas de 14 a 17 años.	<ul style="list-style-type: none"> Dinámicas de grupo/ competencias en equipo 	<ul style="list-style-type: none"> Actividades para fortalecer el trabajo en equipo 	<ul style="list-style-type: none"> Balones de futbol, conos 	15:00 a 16:30	WATAR AKU
VIERNES 17/10/2025	Niños, niñas de 10 a 13 años	<ul style="list-style-type: none"> Socialización/ Juego colaborativos 	<ul style="list-style-type: none"> juegos de cooperación en grupos pequeños 	<ul style="list-style-type: none"> Balones de futbol, conos 	13:30 a 15:00	SAN PABLO
	Niños, niñas de 14 a 17 años.	<ul style="list-style-type: none"> Dinámicas de grupo/ competencias en equipo 	<ul style="list-style-type: none"> Actividades para fortalecer el trabajo en equipo 	<ul style="list-style-type: none"> Balones de futbol, conos 	15:00 a 16:30	SAN PABLO

ACTIVIDADES REALIZADAS CUARTA SEMANA (del 20 al 24 de octubre del 2025):

DÍA	CATEGORÍA	ACTIVIDAD	METODOLOGÍA	RECURSOS O MATERIALES UTILIZADOS	HORA	LUGAR
LUNES 20/10/2025	Niños, niñas de 10 a 13 años	<ul style="list-style-type: none"> Entrenamiento Físico/ carreras de obstáculos 	<ul style="list-style-type: none"> Juegos de obstáculos con saltos y esquivas 	<ul style="list-style-type: none"> Platillos, Conos, Balones de futbol. 	13:30 a 15:00	SARDINAS
	Niños, niñas de 14 a 17 años.	<ul style="list-style-type: none"> Entrenamiento Físico/ ejercicios de agilidad 	<ul style="list-style-type: none"> Circuitos con cambio de dirección 	<ul style="list-style-type: none"> Conos, Escalera de agilidad. 	15:00 a 16:30	SARDINAS
MARTES 21/10/2025	Niños, niñas de 10 a 13 años	<ul style="list-style-type: none"> Introducción/ técnicas básicas 	<ul style="list-style-type: none"> Drill de manejo y conducción del balón 	<ul style="list-style-type: none"> Conos, balones. 	13:30 a 15:00	WATARAKU
	Niños, niñas de 14 a 17 años.	<ul style="list-style-type: none"> Ejercicios básicos/ pases y recepción 	<ul style="list-style-type: none"> Ejercicios de pases por parejas 	<ul style="list-style-type: none"> Conos, balones. 	15:00 a 16:30	WATARAKU
MIÉRCOLES 22/10/2025	Niños, niñas de 10 a 13 años	<ul style="list-style-type: none"> Coordinación/ coordinación motora 	<ul style="list-style-type: none"> Juegos que impliquen cambios de dirección 	<ul style="list-style-type: none"> Platillos, Conos, Balones de futbol. 	13:30 a 15:00	SAN SEBASTIÁN
	Niños, niñas de 14 a 17 años.	<ul style="list-style-type: none"> Juegos/ torneos internos 	<ul style="list-style-type: none"> Partidos cortos para fomentar la competitividad. 	<ul style="list-style-type: none"> Balones de futbol 	15:00 a 16:30	SAN SEBASTIÁN
JUEVES 23/10/2025	Niños, niñas de 10 a 13 años	Encuentros deportivos	Encuentros deportivos	Encuentros deportivos	13:30 a 15:00	WATARAKU
	Niños, niñas de 14 a 17 años.	Encuentros deportivos	Encuentros deportivos	Encuentros deportivos	15:00 a 16:30	WATARAKU
VIERNES 24/10/2025	Niños, niñas de 10 a 13 años	<ul style="list-style-type: none"> Coordinación/ coordinación motora 	<ul style="list-style-type: none"> Juegos que impliquen cambios de dirección 	<ul style="list-style-type: none"> Platillos, Conos, Balones de futbol. 	13:30 a 15:00	SAN PABLO
	Niños, niñas de 14 a 17 años.	<ul style="list-style-type: none"> Juegos/ torneos internos 	<ul style="list-style-type: none"> Partidos cortos para fomentar la competitividad. 	<ul style="list-style-type: none"> Balones de futbol 	15:00 a 16:30	SAN PABLO

ACTIVIDADES REALIZADAS QUINTA SEMANA (del 27 al 31 de octubre del 2025):

DÍA	CATEGORÍA	ACTIVIDAD	METODOLOGÍA	RECURSOS O MATERIALES UTILIZADOS	HORA	LUGAR
LUNES 27/10/2025	Niños, niñas de 10 a 13 años	<ul style="list-style-type: none"> Entrenamiento Físico/ carreras de obstáculos 	<ul style="list-style-type: none"> Juegos de obstáculos con saltos y esquivas 	<ul style="list-style-type: none"> Platillos, Conos, Balones de futbol. 	13:30 a 15:00	SARDINAS
	Niños, niñas de 14 a 17 años.	<ul style="list-style-type: none"> Entrenamiento Físico/ ejercicios de agilidad 	<ul style="list-style-type: none"> Circuitos con cambio de dirección 	<ul style="list-style-type: none"> Conos, Escalera de agilidad. 	15:00 a 16:30	SARDINAS
MARTES 28/10/2025	Niños, niñas de 10 a 13 años	<ul style="list-style-type: none"> Introducción/ técnicas básicas 	<ul style="list-style-type: none"> Drill de manejo y conducción del balón 	<ul style="list-style-type: none"> Conos, balones. 	13:30 a 15:00	WATARAKU
	Niños, niñas de 14 a 17 años.	<ul style="list-style-type: none"> Ejercicios básicos/ pases y recepción 	<ul style="list-style-type: none"> Ejercicios de pases por parejas 	<ul style="list-style-type: none"> Conos, balones. 	15:00 a 16:30	WATARAKU
MIÉRCOLES 29/10/2025	Niños, niñas de 10 a 13 años	<ul style="list-style-type: none"> Coordinación/ coordinación motora 	<ul style="list-style-type: none"> Juegos que impliquen cambios de dirección 	<ul style="list-style-type: none"> Platillos, Conos, Balones de futbol. 	13:30 a 15:00	SAN SEBASTIAN
	Niños, niñas de 14 a 17 años.	<ul style="list-style-type: none"> Juegos/ torneos internos 	<ul style="list-style-type: none"> Partidos cortos para fomentar la competitividad. 	<ul style="list-style-type: none"> Balones de futbol 	15:00 a 16:30	SAN SEBASTIAN
JUEVES 30/10/2025	Niños, niñas de 10 a 13 años	Encuentros deportivos	Encuentros deportivos	Encuentros deportivos	13:30 a 15:00	WATARAKU
	Niños, niñas de 14 a 17 años.	Encuentros deportivos	Encuentros deportivos	Encuentros deportivos	15:00 a 16:30	WATARAKU
VIERNES 31/10/2025	Niños, niñas de 10 a 13 años	<ul style="list-style-type: none"> Coordinación/ coordinación motora 	<ul style="list-style-type: none"> Juegos que impliquen cambios de dirección 	<ul style="list-style-type: none"> Platillos, Conos, Balones de futbol. 	13:30 a 15:00	SAN PABLO
	Niños, niñas de 14 a 17 años.	<ul style="list-style-type: none"> Juegos/ torneos internos 	<ul style="list-style-type: none"> Partidos cortos para fomentar la competitividad. 	<ul style="list-style-type: none"> Balones de futbol 	15:00 a 16:30	SAN PABLO



CONCLUSIÓN:

- Los espacios socio-deportivos promueven un estilo de vida saludable al facilitar el acceso a actividades físicas regulares, lo que contribuye a la mejora de la salud física y mental en niños, niñas y adolescentes (NNA), en la parroquia "San Sebastián Del Coca" sector rural del cantón La Joya de los Sachas, provincia Orellana, a través del tiempo libre minimizando que el mismo sea mal empleado con comportamientos negativos.
- Se evidencia el trabajo en equipo de los niños y niñas, lo cual es fundamental para el desarrollo personal de cada uno, contribuyendo al bienestar de todos y promoviendo la comunicación, cooperación y solidaridad entre cada uno de ellos en el campo de juego.
- La destreza del dominio del balón, habilidades, técnicas y tácticas se visto limitada por la falta de implementos para los entrenamientos, mas sin embargo se hace todo lo posible con los implementos que se cuenta para que todos puedan participar y tengan un mejor rendimiento individual y colectivo.
- Por medio del enteramiento diario se está mejorando las condiciones físicas en general, lo que incluye, resistencia, fuerza, agilidad y coordinación.
- Este espacio socio deportivo está llamando el interés de más niños y niñas de la parroquia, quienes desean sumarse a los entrenamientos, ya que ven una oportunidad para aprender y hacer el buen uso del tiempo libre.
- Cada participante pone en práctica los valores en la cancha, los mismos que son impartidos por el psicólogo del GADPO, fomentando de esta manera el desarrollo integral de los deportistas a través de un ambiente saludable, respetuoso y positivo.

PARROQUIA CENTRAL

- En la categoría de 10 a 13 años se trabajó con **8 niñas** y **34 niños**, total **42 estudiantes**, con entrenamientos programados desde las 15:00 a 16:00.
- En la categoría de 14 a 17 se trabajó con **7 niñas** y **26 niños**, total **33 estudiantes**, con entrenamientos programados las 16:00 a 17:00.
- En la categoría de 6 a 9 años se trabajó con **13 niñas** y **15 niños**, total **28 estudiantes**, con entrenamientos programados desde las 17:00 a 18:00.

COMUNIDAD WATARAKU Y SARDINAS

- En la categoría de 7 a 18 años se trabajó con **64 estudiantes**, con entrenamientos programados desde las 13:30 a 16:30.
- En el mes de septiembre del 2025, se trabajó con un total de 167 alumnos

RECOMENDACIÓN:

- Realizar el mantenimiento de la cancha deportiva perteneciente a la parroquia "San Sebastián Del Coca".



- Para garantizar la seguridad de los alumnos y su funcionalidad.
- Utilizar redes sociales, medios locales y campañas de marketing para informar a la comunidad sobre los servicios, actividades y eventos disponibles.

ANEXOS: SAN SEBASTIAN DEL COCA.

	<table border="1"> <tr> <td>CATEGORÍA:</td> <td>Niños, niñas de 6 a 9 años.</td> </tr> <tr> <td>HORA:</td> <td>17:00 a 18:00.</td> </tr> <tr> <td colspan="2">DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Pre calentamiento.</td> </tr> </table>	CATEGORÍA:	Niños, niñas de 6 a 9 años.	HORA:	17:00 a 18:00.	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:		Pre calentamiento.	
CATEGORÍA:	Niños, niñas de 6 a 9 años.								
HORA:	17:00 a 18:00.								
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:									
Pre calentamiento.									
	<table border="1"> <tr> <td>CATEGORIA:</td> <td>Niños, niñas de 10 a 13 años.</td> </tr> <tr> <td>HORA:</td> <td>16:00 a 17:00.</td> </tr> <tr> <td colspan="2">DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Circuito de resistencia con conos escaleras y platos.</td> </tr> </table>	CATEGORIA:	Niños, niñas de 10 a 13 años.	HORA:	16:00 a 17:00.	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:		Circuito de resistencia con conos escaleras y platos.	
CATEGORIA:	Niños, niñas de 10 a 13 años.								
HORA:	16:00 a 17:00.								
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:									
Circuito de resistencia con conos escaleras y platos.									
	<table border="1"> <tr> <td>CATEGORÍA:</td> <td>Niños, niñas de 14 a 17 años.</td> </tr> <tr> <td>HORA:</td> <td>17:00 a 18:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Circuito físico con balón.</td> </tr> </table>	CATEGORÍA:	Niños, niñas de 14 a 17 años.	HORA:	17:00 a 18:00	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:		Circuito físico con balón.	
CATEGORÍA:	Niños, niñas de 14 a 17 años.								
HORA:	17:00 a 18:00								
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:									
Circuito físico con balón.									



ANEXOS: COMUNIDAD SARDINAS.

	CATEGORÍA: Niños, niñas de 6 a 13 años.
	HORA: 13:30 a 15:00
	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Velocidad y resistencia.
	CATEGORÍA: Adolescentes de 14 a 17 años.
	HORA: 15:00 a 16:30
	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Circuito con balón pase y recepción.

ANEXOS: COMUNIDAD WATARAKU.

	CATEGORÍA: Niños, niñas de 8 a 13 años.
	HORA: 13:30 a 15:00
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDA:	
Circuito con escaleras y conos.	
	CATEGORÍA: Adolescentes de 14 a 17 años.
	HORA: 15:00 a 16:30
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:	
Circuito de control de balón ambos perfiles.	

FIRMAS DE RESPONSABILIDAD:

ELABORADO POR:	APROBADO POR:
 Sr. FERNANDO MOREIRA INSTRUCTOR DE FÚTBOL PARROQUIAL "SAN SEBASTIAN DEL COCA"	 Sra. MONICA ANDI PRESIDENTA DE LA JUNTA PARROQUIAL "SAN SEBASTIAN DEL COCA"



Ley de Creación mediante Registro Oficial N° 109 del 30 de Abril de 1999. Parroquia San Sebastián del Coca, Provincia de Orellana, Ecuador.

HOJA RUTA SEMANAL

NOMBRE DEL TÉCNICO/TUTOR: Fernando Moreira

PROYECTO: "FORTALECIMIENTO DE ACTIVIDAD FÍSICA A TRAVÉS DEL DEPORTE RECREATIVO EN EL AÑO 2025 A NIÑOS/AS Y ADOLESCENTES DE LA PARROQUIA SAN SEBASTIÁN DEL COCA, CANTÓN LA JOYA DE LOS SACHAS, PROVINCIA DE ORELLANA".

Día	Mes	Fecha		NOMBRE DEL COORDINADOR SEGÚN EL SECTOR	ACTIVIDADES REALIZADAS	NUMERO DE ESTUDIANTES ATENDIDOS	OBSERVACIONES	FIRMA NOMBRE N:CEDULA
		Hora de Ingreso	Hora de Salida					
27	10	13:30	16:30	SARDINAS	Fisico con balon	23	SIN	Guido Navillo 1714189986
28	10	13:30	16:30	WATARAKU	Circuito de pase 1 control	41	SIN	Michael Sihuango 20.500 90124
29	10	0:00	18:00	SAN SEBASTIAN	Trabajo de rametes al arco	105	SIN	David Parra 1723864945
30	10	13:30	16:30	WATARAKU	Futbol reducido	43	SIN	Michael Sihuango 22.900 90124
31	10	13:30	16:30	SAN PABLO				

Revisado y aprobado por:

Sra. Mónica Andi
PRESIDENTA DEL GADPRSSC

Responsable:

Sr. Fernando Moreira
ENTRENADOR DEL GADPRSSC



HOJA RUTA SEMANAL

NOMBRE DEL TÉCNICO/TUTOR: Fernando Moreira

PROYECTO: "FORTALECIMIENTO DE ACTIVIDAD FÍSICA A TRAVÉS DEL DEPORTE RECREATIVO EN EL AÑO 2025 A NIÑOS/AS Y ADOLESCENTES DE LA PARROQUIA SAN SEBASTIÁN DEL COCA, CANTÓN LA JOYA DE LOS SACHAS, PROVINCIA DE ORELLANA".

Día	Mes	Fecha		NOMBRE DEL COORDINADOR SEGÚN EL SECTOR	ACTIVIDADES REALIZADAS	NUMERO DE ESTUDIANTES ATENDIDOS	OBSERVACIONES	FIRMA NOMBRE N:CEDULA
		Hora de Ingreso	Hora de Salida					
1	10	0:00	18:00	SAN SEBASTIAN	Fisio y Velocidad	103	SIN	Dario Parviza 1723864895
2	10	13:30	16:30	WATARAKU	Circuito con Conos y Platos	43	SIN	Michael Siboniego 2230090229
3	10	13:30	16:30	SAN PABLO				

Revisado y aprobado por:

Sra. Mónica Andi
PRESIDENTA DEL GADPRSSC

Responsable:


Sr. Fernando Moreira
ENTRENADOR DEL GADPRSSC



Ley de Creación mediante Registro Oficial N° 159
Parroquia San Sebastián del Cajas, Cantón La Joya de Los Sachas
Provincia de Orellana - Ecuador

HOJA RUTA SEMANAL

NOMBRE DEL TÉCNICO/TUTOR: Fernando Moreira

PROYECTO: "FORTALECIMIENTO DE ACTIVIDAD FÍSICA A TRAVÉS DEL DEPORTE RECREATIVO EN EL AÑO 2025 A NIÑOS/AS Y ADOLESCENTES DE LA PARROQUIA SAN SEBASTIÁN DEL COCA, CANTÓN LA JOYA DE LOS SACHAS, PROVINCIA DE ORELLANA".

Día	Mes	Fecha		NOMBRE DEL COORDINADOR SEGÚN EL SECTOR	ACTIVIDADES REALIZADAS	NUMERO DE ESTUDIANTES ATENDIDOS	OBSERVACIONES	FIRMA NOMBRE N:CEDULA
		Hora de Ingreso	Hora de Salida					
6	10	13:30	16:30	SARDINAS	Contid de perfil	23	S/N	Guido Morillo 1714130096 <i>[Signature]</i>
7	10	13:30	16:30	WATARAKU	Futbol reducido	42	S/N	Michael Sihuango 2250090124 <i>[Signature]</i>
8	10	0:00	18:00	SAN SEBASTIAN	Trabajo con casos y fotos	105	S/N	Davi Pampa 1721864995 <i>[Signature]</i>
9	10	13:30	16:30	WATARAKU	Centros y remote de cabeza	41	S/N	Michael Sihuango 2250090124 <i>[Signature]</i>
10	10	13:30	16:30	SAN PABLO				

Revisado y aprobado por:

[Signature]

Sra. Mónica Andi
PRESIDENTA DEL GADPRSSC

Responsable:

[Signature]

Sr. Fernando Moreira
ENTRENADOR DEL GADPRSSC



Ley de Creación mediante Registro Oficial N° 169 del 10 de Abril de 2009 del Cantón San Sebastián del Coca, Provincia de Orellana - Ecuador

HOJA RUTA SEMANAL

NOMBRE DEL TÉCNICO/TUTOR: Fernando Moreira

PROYECTO: "FORTALECIMIENTO DE ACTIVIDAD FÍSICA A TRAVÉS DEL DEPORTE RECREATIVO EN EL AÑO 2025 A NIÑOS/AS Y ADOLESCENTES DE LA PARROQUIA SAN SEBASTIÁN DEL COCA, CANTÓN LA JOYA DE LOS SACHAS, PROVINCIA DE ORELLANA".

Día	Mes	Fecha		NOMBRE DEL COORDINADOR SEGÚN EL SECTOR	ACTIVIDADES REALIZADAS	NUMERO DE ESTUDIANTES ATENDIDOS	OBSERVACIONES	FIRMA NOMBRE N:CEDULA
		Hora de Ingreso	Hora de Salida					
13	10	13:30	16:30	SARDINAS	Trabajo con balón	23	SIN	Guido Novillo 1714180096
14	10	13:30	16:30	WATARAKU	Físico y Velocidad	41	SIN	Michael Situaingo 2250090129
15	10	0:00	18:00	SAN SEBASTIAN	Futbol reducido	105	SIN	David Pomaiza 1723864985
16	10	13:30	16:30	WATARAKU	Pase y control	42	SIN	Michael Situaingo 2250090129
17	10	13:30	16:30	SAN PABLO			S	

Revisado y aprobado por:

Responsable:

Sra. Mónica Andí
PRESIDENTA DEL GADPRSSC

Sr. Fernando Moreira
ENTRENADOR DEL GADPRSSC



Ley de Creación mediante Registro Oficial N° 109
 del 30 de Abril de 2009
 Parroquia San Sebastián del Coca
 Provincia de Orellana - Ecuador

HOJA RUTA SEMANAL

NOMBRE DEL TÉCNICO/TUTOR: **Fernando Moreira**

PROYECTO: "FORTALECIMIENTO DE ACTIVIDAD FÍSICA A TRAVÉS DEL DEPORTE RECREATIVO EN EL AÑO 2025 A NIÑOS/AS Y ADOLESCENTES DE LA PARROQUIA SAN SEBASTIÁN DEL COCA, CANTÓN LA JOYA DE LOS SACHAS, PROVINCIA DE ORELLANA".

Día	Mes	Fecha		NOMBRE DEL COORDINADOR SEGÚN EL SECTOR	ACTIVIDADES REALIZADAS	NUMERO DE ESTUDIANTES ATENDIDOS	OBSERVACIONES	FIRMA NOMBRE N: CEDULA
		Hora de Ingreso	Hora de Salida					
20	10	13:30	16:30	SARDINAS	Pases y Recepcion	23	S/N	Guido Morillo 1714180096 <i>[Signature]</i>
21	10	13:30	16:30	WATARAKU	renate de empeinar borde interno	41	S/N	Michael Sibusyo 2250090124 <i>[Signature]</i>
22	10	0:00	18:00	SAN SEBASTIAN	Trabajo con conos y platos	103	S/N	David Paranga 1723684945 <i>[Signature]</i>
23	10	13:30	16:30	WATARAKU	Físico con balón	41	S/N	David Paranga 2250090124 <i>[Signature]</i>
24	10	13:30	16:30	SAN PABLO				

Revisado y aprobado por:

[Signature]

Sr. **Monica Andí**
 PRESIDENTA DEL GADPRSSC

Responsable:

[Signature]

Sr. **Fernando Moreira**
 ENTRENADOR DEL GADPRSSC

**REGISTRO DE ASISTENCIA ESCUELA DEPORTIVA Y RECREATIVA DE FÚTBOL DEL GOBIERNO
AUTONO DECENTRALIZADO
PARROQUIAL SAN SEBASTIAN DEL COCA COMUNIDAD SARDINAS**



FERNANDO GABRIEL MOREIRA MERO OCTUBRE 2025

MES	FERNANDO GABRIEL MOREIRA MERO OCTUBRE 2025																															
	SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3							SEMANA 4							SEMANA 5			
DÍA	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	
Niños, niñas de 6 a 9 años.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
HORARIO DE 13:30 A 16:00																																
1 MISHEL FATIMA CALAPUCHA SHIGUANGO						✓							✓							✓												
2 LEIDI MARIUXI TANGUILA GREFA						✓							✓							✓												
3 NATHALY ARIANA MORILLO GREFA						✓							✓							✓												
4 TAMMY SASHA TANGUILA ALVARADO						✓							✓							✓												
5 CLARITA MONSERRAT SHIGUANGO TANGUILA						✓							✓							✓												
6 DAMIAN FAUSTO CALAPUCHA SHIGUANGO						✓							✓							✓												
7 JHON JAIRO MORILLO GREFA						✓							✓							✓												
8 KANIC CHANO GREFA AND						✓							✓							✓												
9 DAMIAN YUTSU GREFA CERDA						✓							✓							✓												
10 ARON GEOGWANY CALAPUCHA SHIGUANGO						✓							✓							✓												
11 ROGELGARY TANGUILA GREFA						✓							✓							✓												
12 ADRIANA LISSETH TANGUILA GREFA						✓							✓							✓												
13 ROBIN ERIKC GREFA ALVARADO						✓							✓							✓												
14 JEREMI ALCIVAR GREFA TANGUILA						✓							✓							✓												
15 JORKY ERMEL TANGUILA GREFA						✓							✓							✓												
16 AITANA ZULI CALAPUCHA ANDI						✓							✓							✓												
17 ENITH MISHEL GREFA ALVARADO						✓							✓							✓												
18 KENIA NEILIN GREFA ALVARADO						✓							✓							✓												
19 SHERLI LIVIA CALAPUCHA ANDI						✓							✓							✓												
20 LEYDER KELVIN GREFA ALVARADO						✓							✓							✓												
21 MAYKEL EDGAR ALVARADO ANDI						✓							✓							✓												
22 EMERSON NEYMAR GREFA ANDI						✓							✓							✓												
23 JULEXI SHARELY GREFA ALVARADO						✓							✓							✓												

FIRMA: FERNANDO MOREIRA



**GOBIERNO AUTÓNOMO DESCENTRALIZADO PARROQUIAL
RURAL SAN SEBASTIAN DEL COCA
MATRIZ DE EVALUACION
MENSUAL DE LA ESCUELA SARDINAS**



DEPORTE: Fútbol

ENTRENADOR RESPONSABLE : Fernando Moreira

Fechas: de 1 al 31 de octubre 2025

Nº SEMANAS: 5

Nº	DEPORTISTAS	ASISTENCIA			Disciplina	CUMPLIMIENTO % DE LA PREPARACION				Eventos Programados			Lesiones	Observaciones
		Panificadas	Incumplidas	Total		Preparación Física	Preparación Técnica	Preparación Teórica	Evaluación Mensual	Planificados	Impulidad	Total		
1	MISHEL FATIMA CALAPUCHA	4	0	4	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
2	LEIDI MARIUXI TANGUILA GREFA	4	0	4	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
3	NATHALY ARIANA MORILLO GREFA	4	0	4	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
4	TAMMY SASHA TANGUILA	4	0	4	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
5	CLARITA MONSERRAT SHIGUANGO	4	0	4	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
6	DAMIAN FAUSTO CALAPUCHA	4	0	4	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
7	JHON JAIRO MORILLO GREFA	4	0	4	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
8	KANIC CHANO GREFA AND	4	0	4	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
9	DAMIAN YUTSU GREFA CERDA	4	0	4	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
10	ARON GEOVANY CALAPUCHA	4	0	4	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
11	ROGELGARY TANGUILA GREFA	4	0	4	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
12	ADRIANA LISSETH TANGUILA	4	0	4	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
13	ROBIN ERIKC GREFA ALVARADO	4	0	4	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
14	JEREMI ALCIVAR GREFA TANGUILA	4	0	4	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
15	JORKY ERMEL TANGUILA GREFA	4	0	4	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
16	AITANA ZULI CALAPUCHA ANDI	4	0	4	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
17	ENITH MISHEL GREFA ALVARADO	4	0	4	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
18	KENIA NELIN GREFA ALVARADO	4	0	4	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
19	SHERLI LIVIA CALAPUCHA ANDI	4	0	4	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
20	LEYDER KELVIN GREFA ALVARADO	4	0	4	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
21	MAYKEL EDGAR ALVARADO ANDI	4	0	4	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
22	EMERSON NEYMAR GREFA ANDI	4	0	4	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
23	JULEXI SHARELY GREFA ALVARADO	4	0	4	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
24														
25														

AFECCIONES : Los entrenamientos se llevaron con normalidad no se reporta novedades

[Signature]

Entrenador

**REGISTRO DE ASISTENCIA ESCUELA DEPORTIVA Y RECREATIVA DE FÚTBOL DEL GOBIERNO
AUTONO DECENTRALIZADO
PARROQUIAL SAN SEBASTIAN DEL COCA COMUNIDAD WATARAKU**



FERNANDO GABRIEL MOREIRA MERO OCTUBRE 2025

MES	FERNANDO GABRIEL MOREIRA MERO OCTUBRE 2025																																						
	SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3							SEMANA 4							SEMANA 5										
DÍA	M	J	V	S	D	L	M	J	V	S	D	L	M	J	V	S	D	L	M	J	V	S	D	L	M	J	V	S	D	L	M	J	V	S	D	L	M	J	V
Niños, niñas de 8 a 17 años.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31								
HORARIO DE 13:30 A 16:00																																							
1 YANDER JOAN ALVARADO CERDA	✓						✓														✓																		
2 JARIBER JAIR HUATATOCA CERDA	✓						✓														✓																		
3 FERNANDO WILFER AGUINDA ANDI	✓						✓														✓																		
4 NEYMAR ISAI AGUINDA ANDI	✓						✓														✓																		
5 NIXON GEOVVANY AGUINDA CERDA	✓						✓														✓																		
6 RANDI JONAS AGUINDA SIQUIHUA	✓						✓														✓																		
7 HENRY PAUL SHIGUNGO GREFA	✓						✓														✓																		
8 ISAAC ESTUARDO IZQUIERDO	✓						✓														✓																		
9 JHERSON PAUL HUATATOCA CERDA	✓						✓														✓																		
10 DANNY JANDRY GREFA ANDY	✓						✓														✓																		
11 MAYLIN FLORENTINA IZQUIERDO SHIGUANGO	✓						✓														✓																		
12 KAREN EMELY SHIGUANGO CERDA	✓						✓														✓																		
13 ANDREINA PATRICIA ANDI CERDA	✓						✓														✓																		
14 SHARON MARIFER ALVARADO CERDA	✓						✓														✓																		
15 NAYERLI ZULMA HUATATCO CERDA	✓						✓														✓																		
16 HILARY GRISEL ALVARADO YUMBO	✓						✓														✓																		
17 SKARLET YURI ALVARADO YUMBO	✓						✓														✓																		
18 MAYLI ANGELICA AGUINDA GREFA	✓						✓														✓																		
19 HANS DILAN CALAPUCHA GREFA	✓						✓														✓																		
20 CRISTHOPER NEYMAR CALAPUCHA GREFA	✓						✓														✓																		
21 NEYSER VINICIO ALVARADO YUMBO	✓						✓														✓																		

FIRMA: FERNANDO MOREIRA

**GOBIERNO AUTÓNOMO DESCENTRALIZADO PARROQUIAL
RURAL SAN SEBASTIAN DEL COCA
MATRIZ DE EVALUACION
MENSUAL DE LA ESCUELA RIO SALVADOR**



DEPORTE: Fútbol
N° SEMANAS: 5

ENTRENADOR RESPONSABLE: Fernando Moreira

Fechas: de 1 al 31 de octubre 2025

N°	DEPORTISTAS	ASISTENCIA		Disciplina	CUMPLIMIENTO % DE LA PREPARACION				Evaluación Mensual	Eventos Programados			Lesiones	Observaciones
		Planificadas	Incumplidas		Preparación Física	Preparación Técnica	Preparación Teórica	Evaluación Mensual		Planificados	Realizados	Total		
1	YANDER JOAN ALVARADO CERDA	9	0	9	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
2	JARIBER JAIR HUATATOCA CERDA	9	0	9	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
3	FERNANDO WILFER AGUINDA ANDI	9	0	9	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
4	NEYMAR ISAI AGUINDA ANDI	9	0	9	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
5	NIXON GEOVVANY AGUINDA CERDA	9	0	9	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
6	IRANDI JONAS AGUINDA SIQUIHUA	9	0	9	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
7	HENRY PAUL SHIGUNGO GREFA	9	0	9	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
8	ISAAC ESTUARDO IZQUIERDO	9	0	9	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
9	JHERSON PAUL HUATATOCA CERDA	9	0	9	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
10	DANNY JANDRY GREFA ANDY	9	0	9	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
11	MAYLIN FLORENTINA IZQUIERDO SHIGUNGO	9	0	9	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
12	KAREN EMELY SHIGUNGO CERDA	9	0	9	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
13	ANDREINA PATRICIA ANDI CERDA	9	0	9	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
14	SHARON MARIFER ALVARADO CERDA	9	0	9	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
15	NAVYERLI ZULMA HUATATCO CERDA	9	0	9	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
16	HILARY GRISEL ALVARADO YUMBO	9	0	9	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
17	ISKARLET YURI ALVARADO YUMBO	9	0	9	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
18	MAYLI ANGELICA AGUINDA GREFA	9	0	9	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
19	HANS DILAN CALAPUCHA GREFA	9	0	9	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
20	CRISTHOPHER NEYMAR CALAPUCHA GREFA	9	0	9	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
21	NEYSER VINICIO ALVARADO YUMBO	9	0	9	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
22	JORDY LEONEL ALVARADO YUMBO	9	0	9	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
23	JOFRE GERARDO ALVARADO YUMBO	9	0	9	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
24	DEIVER DEVI ANDI AGUINDA	9	0	9	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
25	MISHEL DAYANA ANDI CERDA	9	0	9	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
26	LIBER RUSBELT SALAZAR GREFA	9	0	9	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
27	MILLER DARLIN GREFA PAUCHI	9	0	9	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
28	PAUL ROBERTO GREFA PAUCHI	9	0	9	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
29	JAMIL JORGE GREFA PAUCHI	9	0	9	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
30	ANDER ARMANDO AGUINDA SIQUIHUA	9	0	9	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
31	SILVIO LEODAN CERDA GREFA	9	0	9	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
32	JOFRE ANGEL HUATATOCA CERDA	9	0	9	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
33	NAJUN JAIR GREFA ALVARADO	9	0	9	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
34	IRVIC DALTON GREFA ALVARADO	9	0	9	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
35	CORY TANIA ALVARADO ENQUERI	9	0	9	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
36	BRENDA INGRID ALVARADO ENQUERI	9	0	9	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
37	EMERSON JORVI PAUCHI GREFA	9	0	9	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
38	ARCANGEL YANDER AGUINDA SIQUIHUA	9	0	9	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
39	ELVIS ELISANDRO GREFA TANGUILA	9	0	9	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
40	BRYAN EUGENIO MAMALLACTA SUCUMBOS	9	0	9	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
41	FREDDY WIMPER TANGUILA AGUINDA	9	0	9	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
42	DEVI FREDDY GREFA ANDI	9	0	9	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	

AFFECTACIONES: Los entrenamientos se llevaron con normalidad no se reporta novedades

Entrenador

**REGISTRO DE ASISTENCIA ESCUELA DEPORTIVA Y RECREATIVA DE FÚTBOL DEL GOBIERNO
AUTONO DECENTRALIZADO
PARROQUIA SAN SEBASTIAN DEL COCA**



FERNANDO GABRIEL MOREIRA MERO OCTUBRE 2025

MES	FERNANDO GABRIEL MOREIRA MERO OCTUBRE 2025																																														
	SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3							SEMANA 4							SEMANA 5																		
DÍA	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L						
Niños, niñas de 6 a 9 años.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																
HORARIO DE 17.00 A 18.00																																															
1 SOLORZANO LAPO IKER MATIAS	✓													✓							✓																										
2 OCHOA ORETAGA LUISA MARIANA	✓													✓							✓																										
3 OCHOA ORTEGA NATASHA RAPAELA	✓													✓							✓																										
4 TANDASO OCHOA JOHAO ALDAIR	✓													✓							✓																										
5 PATIÑO PINARGOTI JEYCOB JAVIER	✓													✓							✓																										
6 MACIAS CASANOVA ELIANA EDITH	✓													✓							✓																										
7 HERRERA CAGUA DAYAMARIS MISHEL	✓													✓							✓																										
8 PRECIADO GUTIERREZ ARLET KENDRA	✓													✓							✓																										
9 SEGURA ARAGON JEFFERSON JAVIER	✓													✓							✓																										
10 SAMANTHA DANIELA ESTRADA GALEAS	✓													✓							✓																										
11 REVILLA BARRAGAN VICTOR YANNYK	✓													✓							✓																										
12 RENATA XIMENA VARGAS AYALA	✓													✓							✓																										
13 GREFA TANGUILA OLIVER GUIDO	✓													✓							✓																										
14 OCHOA MEDINA DOMENICA CORIN	✓													✓							✓																										
15 MONTALVAN HUILCA IKER MIGUEL	✓													✓							✓																										
16 GREFA SHIGUANGO TAIMY JAIZA	✓													✓							✓																										
17 ROGEL PARRAGA ZABDIEL CRISTIAN	✓													✓							✓																										
18 ROGEL PARRAGA WILSON SNAIDER	✓													✓							✓																										
19 VEGA NAVARRETE DAVID JOSUA	✓													✓							✓																										
20 PARRAGA GALLEGOS SCARLET JULISSA	✓													✓							✓																										
21 CALERO GUZMAN ZOELY YARLET	✓													✓							✓																										
22 VIVANCO ALVARADO JIMER JONATHAN	✓													✓							✓																										
23 ANGELYN ESYLN BASURTO CEDEÑO	✓													✓							✓																										
24 THIAGO MATIAS ARGENTALES BARRERA	✓													✓							✓																										

FIRMA: FERNANDO MOREIRA

**GOBIERNO AUTÓNOMO PARROQUIAL
RURAL SAN SEBASTIAN DEL COCA
MATRIZ DE EVALUACION MENSUAL
DE LA ESCUELA SAN SEBASTIAN DEL COCA**



FECHAS: de 1 al 31 de octubre 2025

ENTRENADOR RESPONSABLE : Fernando Moreira

DEPORTE : Fútbol

Nº SEMANAS : 5

Nº	DEPORTISTAS	ASISTENCIA		Disciplina	CUMPLIMIENTO % DE LA PREPARACION			Evaluación Mensual	Eventos Programados		Lesiones	Observaciones	
		Panificadas	Incumplidas		Total	Preparación Físic	Preparación Técnica		Preparación Teórica	Planificados			lumpido
1	SOLORZANO LAPO IKER MATIAS	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
2	OCHOA ORETAGA LUISA MARIANA	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
3	OCHOA ORTEGA NATASHA RAPAELA	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
4	TANDASO OCHOA JOHAO ALDAIR	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
5	PATIÑO PINARGOTI JEYCOB JAVIER	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
6	MACIAS CASANOVA ELIANA EDITH	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
7	HERRERA CAGUA DAYAMARIS MISHEL	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
8	PRECIADO GUTIERREZ ARLET KENDRA	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
9	SEGURA ARAGON JEFFERSON JAVIER	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
10	SAMANTHA DANIELA ESTRADA GALEAS	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
11	REVILLA BARRAGAN VICTOR YANNYK	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
12	RENATA XIMENA VARGAS AYALA	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
13	GREFA TANGUILA OLIVER GUIDO	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
14	OCHOA MEDINA DOMENICA CORIN	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
15	MONTALVAN HUILCA IKER MIGUEL	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
16	GREFA SHIGUANGO TAIMY JAIZA	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
17	ROGEL PARRAGA ZABDIEL CRISTIAN	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
18	ROGEL PARRAGA WILSON SNAIDER	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
19	VEGA NAVARRETE DAVID JOSUA	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
20	PARRAGA GALLEGOS SCARLET JULISSA	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
21	CALERO GUZMAN ZOELY YARLET	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
22	VIVANCO ALVARADO JIMER JONATHAN	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
23	ANGELYN ESLYN BASURTO CEDEÑO	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
24	THIAGO MATIAS ARCENTALES BARRERA	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
25	PADILLA SANCHEZ JEINER SEBASTIAN	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
26	ANDRE ISAAC RODRIGUEZ VARGAS	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
27	KATINA SOFIA GUZMAN SARAVIA	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
28	DAVID ALEJANDRO NARANJO BOSQUEZ	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
29													

AFECTACIONES : Los entrenamientos se llevaron con normalidad no se reporta novedades

Entrenador

**GOBIERNO AUTÓNOMO DESCENTRALIZADO PARROQUIAL
RURAL SAN SEBASTIAN DEL COCA
MATRIZ DE EVALUACION MENSUAL
DE LA ESCUELA SAN SEBASTIAN DEL COCA**



DEPORTE: Fútbol
N° SEMANAS: 5

ENTRENADOR RESPONSABLE: Fernando Moreira

Fechas: de 1 al 31 de octubre 2025

N°	DEPORTISTAS	ASISTENCIA			Disciplina	CUMPLIMIENTO % DE LA PREPARACION				Eventos Programados			Lesiones	Observaciones	
		Planificadas	Incumplidas	Total		reparación Físc	Preparación Técnica	Preparación Teórica	Evaluación Mensual	Planificados	Tempallo	Total			
1.	SHARUP HUALINGA JUAN EMMANUEL	5	0	5	MB	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
2.	PRECIADO GUTIERREZ CRISTOPHER EDUARDO	5	0	5	MB	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
3.	OCHOA MEDINA DOMENIC SEBASTIAN	5	0	5	MB	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
4.	PIGUABE ARANA JUAN ALEXANDER	5	0	5	MB	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
5.	GUALLA BAYLON GEOVANNY ALEXIS	5	0	5	MB	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
6.	MUSCUIY AGUILA JHON NILSON	5	0	5	MB	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
7.	JIMENEZ BUSTOS KEISY DOANY	5	0	5	MB	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
8.	ANGULO ANGULO FRIXON LEONARDO	5	0	5	MB	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
9.	HERRERA GUTIERREZ NEYL SNEYDER	5	0	5	MB	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
10.	TANGUILA HUATATOCA ROGEL JOEL	5	0	5	MB	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
11.	TAPUY ANDY FRANKLIN HERNY	5	0	5	MB	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
12.	ABAD ALVARADO DILAN ALEXANDER	5	0	5	MB	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
13.	VILLA ESPINOZA CRISTOPHER ALEJANDRO	5	0	5	MB	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
14.	IZA ALVARADO OLGER JOSE	5	0	5	MB	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
15.	CONDE VILLOTA JARED EZEQUIEL	5	0	5	MB	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
16.	BAZURTO PARRAGA NAYDELIN YUENDY	5	0	5	MB	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
17.	BAZURTO PARRAGA BRIGETH ESTEFANIA	5	0	5	MB	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
18.	HUALINGA SALAZAR MAXIMO EMILIANO	5	0	5	MB	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
19.	REVILLA BARRAGAN SCARLET RASHEL	5	0	5	MB	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
20.	GUEVARA ALVARADO JARVIN NEYMAR	5	0	5	MB	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
21.	GREFA SHIGUANGO JOHAO PEDRO	5	0	5	MB	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
22.	ALBAN CEDEÑO MARCOS SANTIAGO	5	0	5	MB	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
23.	MUÑIZ IZA DAVID ALEXANDER	5	0	5	MB	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
24.	HERRERA CAGUA JHADIER ALEXANDER	5	0	5	MB	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
25.	CASANOVA REBELO CRISTINA CECIBEL	5	0	5	MB	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
26.	GILER CAGUA RUBEN ALEXANDER	5	0	5	MB	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
27.	TUNJA MACHOA RICARDO SAMUEL	5	0	5	MB	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
28.	TUNJA MACHOA MARELY MARLEY	5	0	5	MB	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
29.	ROGER STALIN ALVARADO GUEVARA	5	0	5	MB	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
30.	RUIZ TANGUILA DAYANA RUBI	5	0	5	MB	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
31.	LURA LOPEZ FABIANA VALENTINA	5	0	5	MB	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
32.	LOOR CARRASCO SAMMY JARIXA	5	0	5	MB	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
33.	CERDA TANGUILA JORDY ALEX	5	0	5	MB	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
34.	DELGADO JIMBITTI TOMAS SNEYDER	5	0	5	MB	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
35.	JOSEPH ANDRES PAILLACHO QUISPE	5	0	5	MB	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
36.	JEANPIERRE NEYMAR HUALINGA NOTENO	5	0	5	MB	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
37.	JOSTIN STIVEN OCHOA NOTENO	5	0	5	MB	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
38.	KELVIN JOSUE SIGUENZA GREFA	5	0	5	MB	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
39.	JORDY RAFAEL LAPO	5	0	5	MB	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
40.	HEIDAN DAVID DELGADO SATUQUINGA	5	0	5	MB	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
41.	OLIVER ANDRES DE LA CRUZ FRANCO	5	0	5	MB	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
42.	JERSON ALDAIR CALAPUCHA ALVARADO	5	0	5	MB	MB	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	

AFEECTACIONES : Los entrenamientos se llevaron con normalidad no se reporta novedades

Firma
Entrenador

**GOBIERNO AUTÓNOMO DESCENTRALIZADO PARROQUIAL
RURAL SAN SEBASTIAN DEL COCA
MATRIZ DE EVALUACION MENSUAL
DE LA ESCUELA SAN SEBASTIAN DEL COCA**



DEPORTE: Fútbol
N° SEMANAS: 5

ENTRENADOR RESPONSABLE: Fernando Moreira

Fechas: de 1 al 31 de octubre 2025

N°	DEPORTISTAS	ASISTENCIA			Disciplina	CUMPLIMIENTO % DE LA PREPARACION			Eventos Programados			Lesiones	Observaciones
		Pantificadas	Incumplidas	Total		Preparación Físic	Preparación Técnica	Evaluación Mensual	Planificados	umplido	Total		
1	BEDOLLA PATIÑO ELIAS PATRICIO	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
2	NARVAEZ CALAPUCHA INGRID DARIANA	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
3	COQUINCHE NUNINK ILLDER DIEGO	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
4	MANZABA MENDOZA JESSICA JOHANA	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
5	BASURTO CEDEÑO MAYKIN JAVIER	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
6	BASURTO CEDEÑO JAMILET DAYMAR	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
7	TSANIMP ANKUASK JEFFERSON MISAE	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
8	ORTIZ SANCHEZ PATRICK JOEL	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
9	MOREIRA ARROYO IGNACIO ALEJANDRO	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
10	HIDALGO ARRUELAS NAYLA VIANEICA	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
11	BEDOLLA PATIÑO SAMUEL JEREMIAS	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
12	CEDEÑO IZA LESLY MISHELLE	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
13	AYOVI AGUINDA JOSTIN ALEXANDER	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
14	TUNJA MACHO A PAUL CRISTHIAN	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
15	MACHO A GUTIERREZ DERIK JOSUE	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
16	SALAZAR SUCUMBIO ANGIE NICOLE	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
17	ESPINOZA BASURTO HAMILTON DARIO	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
18	ISRAEL SANDER SALAZAR ANDY	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
19	LYAN DARLY MORA CUILCAPI	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
20	BOLIVAR FRANCISCO GETIAL VIVANCO	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
21	MELANY JAMILLETH MARQUEZ VELEZ	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
22	DARA AHIMAR HUALINGA NOTENO	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
23	JOSTIN JAIR GALARZA MEDINA	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
24	ERICK STEVEN JIPA GREFA	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
25	GENESIS DIANIS CHICAIZA QUITIO	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
26	ANALIA MAITTE LOOR IBARRA	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
27	CARLOS KELVIN CALDERON RIOS	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
28	CHRISTIAN PAUL TUNJA MACHO A	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
29	LIZBETH JULEXI GREFA USHIGUA	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
30	FRIXON STEVEN GREFA CALAPUCHA	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
31	JEYNER JAIR PARRAGA MOREIRA	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
32	ANTHONY JAVIER BARCENEZ TENELEMA	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
33	ALEXIS ANDERSON BASURTO PINARGOTE	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	
34	JHON RICAR ZAMBRANO PEREZ	5	0	5	MB	MB	MB	MB	0	0	0	No	

AFFECTACIONES: Los entrenamientos se llevaron con normalidad no se reportaron novedades.

Entrenador