

INSTRUCTOR:	Sr. Fernando Gabriel Moreira Mero.
FECHA:	Del 01 al 30 de septiembre del 2025.

INTRODUCCIÓN:

Los espacios socio-deportivos promueven el bienestar y la productividad al mejorar constantemente las condiciones de los niños, niñas y adolescentes (NNA) del sector rural. Fortaleciendo en ellos/as su desarrollo en áreas como la recreación, la formación y el crecimiento social, y fomentando la cultura física a través de la práctica del fútbol. Además de gestionar de manera oportuna el tiempo libre de cada uno de ellos.

OBJETIVO GENERAL:

Promover el bienestar integral de los niños, niñas y adolescentes (NNA) de la parroquia San Sebastián del Coca mediante la oferta de actividades deportivas y recreativas, que fortalezcan su desarrollo físico, mental y social, mejoren sus habilidades personales y sociales, y proporcionen un entorno seguro y enriquecedor que contribuya a su formación integral y a la construcción de una comunidad saludable y cohesionada.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Enseñar y perfeccionar habilidades técnicas y tácticas del fútbol, como el control del balón, el pase, el tiro, la defensa y la estrategia de juego.
- Promover la colaboración y el trabajo en equipo entre los jugadores, reforzando habilidades de comunicación, cooperación y solidaridad en el campo de juego.
- Mejorar la condición física general de los participantes a través de entrenamientos específicos que incluyan resistencia, fuerza, agilidad y coordinación.
- Ofrecer oportunidades para todos los niños, niñas y adolescentes (NNA) del sector rural, independientemente de su origen socioeconómico o nivel de habilidad, promoviendo la igualdad y la integración social.

PRIMERA. ANTECEDENTES. -

El Art. 238 de la Constitución de la República de Ecuador, en concordancia con el Art. 63.- Naturaleza jurídica. - Los gobiernos autónomos descentralizados parroquiales rurales son personas jurídicas de derecho público, con autonomía política, administrativa y financiera. Estarán integrados por los órganos previstos en este Código para el ejercicio de las competencias que les corresponden...

El Art. 249.- De la COOTAD Presupuesto para los grupos de atención prioritaria. - No se aprobará el presupuesto del gobierno autónomo descentralizado si en el mismo no se asigna, por lo menos, el diez por ciento (10%) de sus ingresos no tributarios para el financiamiento de la planificación y ejecución de programas sociales para la atención a grupos de atención prioritaria.

El Artículo 64.- COOTAD Funciones. - Son funciones del gobierno autónomo descentralizado parroquial rural: Literal e) Ejecutar las competencias exclusivas y concurrentes reconocidas por la Constitución y la ley; Literal i) Promover y patrocinar las culturas, las artes, actividades deportivas y recreativas en beneficio de la colectividad

El Capítulo segundo de la Constitución de la República del Ecuador, Derechos del buen vivir, Sección

segunda Ambiente sano en el Art. 14.- Se reconoce el derecho de la población a vivir en un ambiente sano y ecológicamente equilibrado, que garantice la sostenibilidad y el buen vivir, SUMAK KAWSAY

El Art. 148, primer inciso del Reglamento General a la Ley Orgánica del Servicio Público, establece que, "la autoridad nominadora podrá suscribir contratos civiles de servicios personales o contratos técnicos especializados sin relación de dependencia, siempre y cuando la UATH justifique que la labor a ser desarrollada no puede ser ejecutada por personal de su propia entidad u organización, fuere insuficiente el mismo o se requiera especialización en trabajos específicos a ser desarrollados, que existan recursos económicos disponibles en una partida para tales efectos, que no implique aumento en la masa salarial aprobada, y que cumpla con los perfiles establecidos para los puestos institucionales y genéricos correspondientes. Estos contratos se suscribirán para puestos comprendidos en todos los grupos ocupacionales y se pagarán mediante honorarios mensualizados.

Que el seno del Gobierno Autónomo Descentralizado Parroquial Rural San Sebastián del Coca, en sesión ordinaria, realizada el 09 de diciembre del 2024, aprobó el presupuesto participativo para el año 2025.

Que existe certificación presupuestaria No. CDP-002 de fecha 06 de enero del 2025 suscrita por el Sr. Héctor Sanda Secretario -Tesorero del GAD Parroquial San Sebastián del Coca, quien certifica que si existe disponibilidad presupuestaria para realizar la contratación por la PRESTACIÓN DE SERVICIOS de un Instructor Deportivo para el PROYECTO DE FORTALECIMIENTO DE ACTIVIDAD FÍSICA A TRAVÉS DEL DEPORTE RECREATIVO EN EL AÑO 2025 A NIÑOS/AS Y ADOLESCENTES DE LA PARROQUIA SAN SEBASTIÁN DEL COCA, CANTÓN LA JOYA DE LOS SACHAS, PROVINCIA DE ORELLANA, por un valor de 11,00.00 dólares, bajo la partida presupuestaria No. 71.05.07 Fomento Deportivo a los Niños y Jóvenes.

DESARROLLO:

El espacio socio deportivo de la parroquia "San Sebastián Del Coca" cuenta con un total de 169 alumnos distribuidos de la siguiente manera:

N° DE ALUMNOS	CATEGORÍA	OBSERVACIÓN
28	Niños, niñas de 6 a 9 años centro.	s/n
42	Niños, niñas de 10 a 13 años centro.	s/n
34	Adolescentes de 14 a 17 años centro.	s/n
23	Niños de 6 a 18 años sardinas	s/n
42	Niños de 7 a 18 años wataraku.	s/n
169	TOTAL DE ALUMNOS	

En referencia a lo expuesto cuento con 169 alumnos inscritos y que se encuentran activos asistiendo con regularidad a las clases prácticas de fútbol con un enfoque integral que busca promover el crecimiento físico, mental y social de los niños, niñas y adolescentes.

A continuación, se detalla las actividades semanales realizadas durante el mes de septiembre del 2025.

ACTIVIDADES REALIZADAS PRIMERA SEMANA (del 1 al 5 de septiembre del 2025):

DÍA	CATEGORÍA	ACTIVIDAD	METODOLOGÍA	RECURSOS O MATERIALES UTILIZADOS	HOR A	LUG AR
LUNES 01/09/2025	Niños, niñas de 10 a 13 años	<ul style="list-style-type: none"> Entrenamiento Físico/ juegos de agilidad 	<ul style="list-style-type: none"> Actividades dinámicas y de reacción 	<ul style="list-style-type: none"> Platillos, Conos, Balones de futbol, escalera 	13:30 a 15:00	SARDIN SA
	Niños, niñas de 14 a 17 años.	<ul style="list-style-type: none"> Entrenamiento Físico/ coordinación y resistencia 	<ul style="list-style-type: none"> Drills que combinen agilidad y resistencia 	<ul style="list-style-type: none"> Conos, Escalera de agilidad. 	15:00 a 16:30	SARDIN SA
MARTES 02/09/2025	Niños, niñas de 10 a 13 años	<ul style="list-style-type: none"> Introducción/ pases y recepción 	<ul style="list-style-type: none"> Actividades en parejas para pases básicos 	<ul style="list-style-type: none"> Conos, balones de fútbol. 	13:30 a 15:00	WATAR AKU
	Niños, niñas de 14 a 17 años.	<ul style="list-style-type: none"> Ejercicios básicos/ control del balón 	<ul style="list-style-type: none"> Drills para mejorar el control del balón 	<ul style="list-style-type: none"> Conos, balones de futbol. 	15:00 a 16:30	WATAR AKU
MIÉRCOLES 03/09/2025	Niños, niñas de 10 a 13 años	<ul style="list-style-type: none"> Coordinación/ control del balón 	<ul style="list-style-type: none"> Ejercicios que combinan coordinación y manejo 	<ul style="list-style-type: none"> Platillos, Conos, Balones de futbol. 	13:30 a 15:00	SAN SEBAS TIAN
	Niños, niñas de 14 a 17 años.	<ul style="list-style-type: none"> Juegos/ torneos internos 	<ul style="list-style-type: none"> Partidos cortos para fomentar la competitividad. 	<ul style="list-style-type: none"> Balones de futbol 	15:00 a 16:30	SAN SEBAS TIAN
JUEVES 04/09/2025	Niños, niñas de 10 a 13 años	<ul style="list-style-type: none"> Socialización/ Juego colaborativos 	<ul style="list-style-type: none"> juegos de cooperación en grupos pequeños 	<ul style="list-style-type: none"> Balones de futbol, conos 	13:30 a 15:00	WATAR AKU
	Niños, niñas de 14 a 17 años.	<ul style="list-style-type: none"> Dinámicas de grupo/ competencias en equipo 	<ul style="list-style-type: none"> Actividades para fortalecer el trabajo en equipo 	<ul style="list-style-type: none"> Balones de futbol, conos 	15:00 a 16:30	WATAR AKU
VIERNES 05/09/2025	Niños, niñas de 10 a 13 años	<ul style="list-style-type: none"> Socialización/ Juego colaborativos 	<ul style="list-style-type: none"> juegos de cooperación en grupos pequeños 	<ul style="list-style-type: none"> Balones de futbol, conos 	13:30 a 15:00	SAN PABLO
	Niños, niñas de 14 a 17 años.	<ul style="list-style-type: none"> Dinámicas de grupo/ competencias en equipo 	<ul style="list-style-type: none"> Actividades para fortalecer el trabajo en equipo 	<ul style="list-style-type: none"> Balones de futbol, conos 	15:00 a 16:30	SAN PABLO

ACTIVIDADES REALIZADAS SEGUNDA SEMANA (del 8 al 12 de septiembre del 2025):

DÍA	CATEGORÍA	ACTIVIDAD	METODOLOGÍA	RECURSOS O MATERIALES UTILIZADOS	HORA	LUGAR
LUNES 08/09/2025	Niños, niñas de 10 a 13 años	<ul style="list-style-type: none"> Entrenamiento Físico/ juegos de agilidad 	<ul style="list-style-type: none"> Actividades dinámicas y de reacción 	<ul style="list-style-type: none"> Platillos, Conos, Balones de futbol, escalera 	13:30 a 15:00	SARDINSA
	Niños, niñas de 14 a 17 años.	<ul style="list-style-type: none"> Entrenamiento Físico/ coordinación y resistencia 	<ul style="list-style-type: none"> Drills que combinen agilidad y resistencia 	<ul style="list-style-type: none"> Conos, Escalera de agilidad. 	15:00 a 16:30	SARDINSA
MARTES 09/09/2025	Niños, niñas de 10 a 13 años	<ul style="list-style-type: none"> Introducción/ pases y recepción 	<ul style="list-style-type: none"> Actividades en parejas para pases básicos 	<ul style="list-style-type: none"> Conos, balones de fútbol. 	13:30 a 15:00	WATARAKU
	Niños, niñas de 14 a 17 años.	<ul style="list-style-type: none"> Ejercicios básicos/ control del balón 	<ul style="list-style-type: none"> Drills para mejorar el control del balón 	<ul style="list-style-type: none"> Conos, balones de futbol. 	15:00 a 16:30	WATARAKU
MIÉRCOLES 10/09/2025	Niños, niñas de 10 a 13 años	<ul style="list-style-type: none"> Coordinación/ control del balón 	<ul style="list-style-type: none"> Ejercicios que combinan coordinación y manejo 	<ul style="list-style-type: none"> Platillos, Conos, Balones de futbol. 	13:30 a 15:00	SAN SEBASTIAN
	Niños, niñas de 14 a 17 años.	<ul style="list-style-type: none"> Juegos/ torneos internos 	<ul style="list-style-type: none"> Partidos cortos para fomentar la competitividad. 	<ul style="list-style-type: none"> Balones de futbol 	15:00 a 16:30	SAN SEBASTIAN
JUEVES 11/09/2025	Niños, niñas de 10 a 13 años	<ul style="list-style-type: none"> Socialización/ Juego colaborativos 	<ul style="list-style-type: none"> juegos de cooperación en grupos pequeños 	<ul style="list-style-type: none"> Balones de futbol, conos 	13:30 a 15:00	WATARAKU
	Niños, niñas de 14 a 17 años.	<ul style="list-style-type: none"> Dinámicas de grupo/ competencias en equipo 	<ul style="list-style-type: none"> Actividades para fortalecer el trabajo en equipo 	<ul style="list-style-type: none"> Balones de futbol, conos 	15:00 a 16:30	WATARAKU
VIERNES 12/09/2025	Niños, niñas de 10 a 13 años	<ul style="list-style-type: none"> Socialización/ Juego colaborativos 	<ul style="list-style-type: none"> juegos de cooperación en grupos pequeños 	<ul style="list-style-type: none"> Balones de futbol, conos 	13:30 a 15:00	SAN PABLO
	Niños, niñas de 14 a 17 años.	<ul style="list-style-type: none"> Dinámicas de grupo/ competencias en equipo 	<ul style="list-style-type: none"> Actividades para fortalecer el trabajo en equipo 	<ul style="list-style-type: none"> Balones de futbol, conos 	15:00 a 16:30	SAN PABLO

ACTIVIDADES REALIZADAS TERCER SEMANA (del 15 al 19 de septiembre del 2025):

DÍA	CATEGORÍA	ACTIVIDAD	METODOLOGÍA	RECURSOS O MATERIALES UTILIZADOS	HOR A	LUG AR
LUNES 15/09/2025	Niños, niñas de 10 a 13 años	<ul style="list-style-type: none"> Entrenamiento Físico/ juegos de agilidad 	<ul style="list-style-type: none"> Actividades dinámicas y de reacción 	<ul style="list-style-type: none"> Platillos, Conos, Balones de futbol, escalera 	13:30 a 15:00	SARDINAS
	Niños, niñas de 14 a 17 años.	<ul style="list-style-type: none"> Entrenamiento Físico/ coordinación y resistencia 	<ul style="list-style-type: none"> Drills que combinen agilidad y resistencia 	<ul style="list-style-type: none"> Conos, Escalera de agilidad. 	15:00 a 16:30	SARDINAS
MARTES 16/09/2025	Niños, niñas de 10 a 13 años	<ul style="list-style-type: none"> Introducción/ pases y recepción 	<ul style="list-style-type: none"> Actividades en parejas para pases básicos 	<ul style="list-style-type: none"> Conos, balones de fútbol. 	13:30 a 15:00	WATARAKU
	Niños, niñas de 14 a 17 años.	<ul style="list-style-type: none"> Ejercicios básicos/ control del balón 	<ul style="list-style-type: none"> Drills para mejorar el control del balón 	<ul style="list-style-type: none"> Conos, balones de futbol. 	15:00 a 16:30	WATARAKU
MIÉRCOLES 17/09/2025	Niños, niñas de 10 a 13 años	<ul style="list-style-type: none"> Coordinación/ control del balón 	<ul style="list-style-type: none"> Ejercicios que combinan coordinación y manejo 	<ul style="list-style-type: none"> Platillos, Conos, Balones de futbol. 	13:30 a 15:00	SAN SEBASTIAN
	Niños, niñas de 14 a 17 años.	<ul style="list-style-type: none"> Juegos/ torneos internos 	<ul style="list-style-type: none"> Partidos cortos para fomentar la competitividad. 	<ul style="list-style-type: none"> Balones de futbol 	15:00 a 16:30	SAN SEBASTIAN
JUEVES 18/09/2025	Niños, niñas de 10 a 13 años	<ul style="list-style-type: none"> Socialización/ Juego colaborativos 	<ul style="list-style-type: none"> juegos de cooperación en grupos pequeños 	<ul style="list-style-type: none"> Balones de futbol, conos 	13:30 a 15:00	WATARAKU
	Niños, niñas de 14 a 17 años.	<ul style="list-style-type: none"> Dinámicas de grupo/ competencias en equipo 	<ul style="list-style-type: none"> Actividades para fortalecer el trabajo en equipo 	<ul style="list-style-type: none"> Balones de futbol, conos 	15:00 a 16:30	WATARAKU
VIERNES 19/09/2025	Niños, niñas de 10 a 13 años	<ul style="list-style-type: none"> Socialización/ Juego colaborativos 	<ul style="list-style-type: none"> juegos de cooperación en grupos pequeños 	<ul style="list-style-type: none"> Balones de futbol, conos 	13:30 a 15:00	SAN PABLO
	Niños, niñas de 14 a 17 años.	<ul style="list-style-type: none"> Dinámicas de grupo/ competencias en equipo 	<ul style="list-style-type: none"> Actividades para fortalecer el trabajo en equipo 	<ul style="list-style-type: none"> Balones de futbol, conos 	15:00 a 16:30	SAN PABLO

ACTIVIDADES REALIZADAS CUARTA SEMANA (del 22 al 26 de septiembre del 2025):

DÍA	CATEGORÍA	ACTIVIDAD	METODOLOGÍA	RECURSOS O MATERIALES UTILIZADOS	HORA	LUGAR
LUNES 22/09/2025	Niños, niñas de 10 a 13 años	<ul style="list-style-type: none"> Entrenamiento Físico/ carreras de obstáculos 	<ul style="list-style-type: none"> Juegos de obstáculos con saltos y esquivas 	<ul style="list-style-type: none"> Platillos, Conos, Balones de futbol. 	13:30 a 15:00	SARDINAS
	Niños, niñas de 14 a 17 años.	<ul style="list-style-type: none"> Entrenamiento Físico/ ejercicios de agilidad 	<ul style="list-style-type: none"> Circuitos con cambio de dirección 	<ul style="list-style-type: none"> Conos, Escalera de agilidad. 	15:00 a 16:30	SARDINAS
MARTES 23/09/2025	Niños, niñas de 10 a 13 años	<ul style="list-style-type: none"> Introducción/ técnicas básicas 	<ul style="list-style-type: none"> Drill de manejo y conducción del balón 	<ul style="list-style-type: none"> Conos, balones. 	13:30 a 15:00	WATARAKU
	Niños, niñas de 14 a 17 años.	<ul style="list-style-type: none"> Ejercicios básicos/ pases y recepción 	<ul style="list-style-type: none"> Ejercicios de pases por parejas 	<ul style="list-style-type: none"> Conos, balones. 	15:00 a 16:30	WATARAKU
MIÉRCOLES 24/09/2025	Niños, niñas de 10 a 13 años	<ul style="list-style-type: none"> Coordinación/ coordinación motora 	<ul style="list-style-type: none"> Juegos que impliquen cambios de dirección 	<ul style="list-style-type: none"> Platillos, Conos, Balones de futbol. 	13:30 a 15:00	SAN SEBASTIÁN
	Niños, niñas de 14 a 17 años.	<ul style="list-style-type: none"> Juegos/ torneos internos 	<ul style="list-style-type: none"> Partidos cortos para fomentar la competitividad. 	<ul style="list-style-type: none"> Balones de futbol 	15:00 a 16:30	SAN SEBASTIÁN
JUEVES 25/09/2025	Niños, niñas de 10 a 13 años	Encuentros deportivos	Encuentros deportivos	Encuentros deportivos	13:30 a 15:00	WATARAKU
	Niños, niñas de 14 a 17 años.	Encuentros deportivos	Encuentros deportivos	Encuentros deportivos	15:00 a 16:30	WATARAKU
VIERNES 26/09/2025	Niños, niñas de 10 a 13 años	<ul style="list-style-type: none"> Coordinación/ coordinación motora 	<ul style="list-style-type: none"> Juegos que impliquen cambios de dirección 	<ul style="list-style-type: none"> Platillos, Conos, Balones de futbol. 	13:30 a 15:00	SAN PABLO
	Niños, niñas de 14 a 17 años.	<ul style="list-style-type: none"> Juegos/ torneos internos 	<ul style="list-style-type: none"> Partidos cortos para fomentar la competitividad. 	<ul style="list-style-type: none"> Balones de futbol 	15:00 a 16:30	SAN PABLO

ACTIVIDADES REALIZADAS QUINTA SEMANA (del 29 al 30 de septiembre del 2025):

DÍA	CATEGORÍA	ACTIVIDAD	METODOLOGÍA	RECURSOS O MATERIALES UTILIZADOS	HORA	LUGAR
LUNES 29/09/2025	Niños, niñas de 10 a 13 años	<ul style="list-style-type: none"> Entrenamiento Físico/ carreras de obstáculos 	<ul style="list-style-type: none"> Juegos de obstáculos con saltos y esquivas 	<ul style="list-style-type: none"> Platillos, Conos, Balones de futbol. 	13:30 a 15:00	SARDINAS
	Niños, niñas de 14 a 17 años.	<ul style="list-style-type: none"> Entrenamiento Físico/ ejercicios de agilidad 	<ul style="list-style-type: none"> Circuitos con cambio de dirección 	<ul style="list-style-type: none"> Conos, Escalera de agilidad. 	15:00 a 16:30	SARDINAS
MARTES 30/09/2025	Niños, niñas de 10 a 13 años	<ul style="list-style-type: none"> Introducción/ técnicas básicas 	<ul style="list-style-type: none"> Drill de manejo y conducción del balón 	<ul style="list-style-type: none"> Conos, balones. 	13:30 a 15:00	WATARAK U
	Niños, niñas de 14 a 17 años.	<ul style="list-style-type: none"> Ejercicios básicos/ pases y recepción 	<ul style="list-style-type: none"> Ejercicios de pases por parejas 	<ul style="list-style-type: none"> Conos, balones. 	15:00 a 16:30	WATARAK U

CONCLUSIÓN:

- Los espacios socio-deportivos promueven un estilo de vida saludable al facilitar el acceso a actividades físicas regulares, lo que contribuye a la mejora de la salud física y mental en niños, niñas y adolescentes (NNA), en la parroquia "San Sebastián Del Coca" sector rural del cantón La Joya de los Sachas, provincia Orellana, a través del tiempo libre minimizando que el mismo sea mal empleado con comportamientos negativos.
- Se evidencia el trabajo en equipo de los niños y niñas, lo cual es fundamental para el desarrollo personal de cada uno, contribuyendo al bienestar de todos y promoviendo la comunicación, cooperación y solidaridad entre cada uno de ellos en el campo de juego.
- La destreza del dominio del balón, habilidades, técnicas y tácticas se visto limitada por la falta de implementos para los entrenamientos, mas sin embargo se hace todo lo posible con los implementos que se cuenta para que todos puedan participar y tengan un mejor rendimiento individual y colectivo.
- Por medio del enteramiento diario se está mejorando las condiciones físicas en general, lo que incluye, resistencia, fuerza, agilidad y coordinación.
- Este espacio socio deportivo está llamando el interés de más niños y niñas de la parroquia, quienes desean sumarse a los entrenamientos, ya que ven una oportunidad para aprender y hacer el buen uso del tiempo libre.
- Cada participante pone en práctica los valores en la cancha, los mismos que son impartidos por el psicólogo del GADPO, fomentando de esta manera el desarrollo integral de los deportistas a través de un ambiente saludable, respetuoso y positivo.



PARROQUIA CENTRAL

- En la categoría de 10 a 13 años se trabajó con **8 niñas** y **34 niños**, total **42 estudiantes**, con entrenamientos programados desde las 15:00 a 16:00.
- En la categoría de 14 a 17 se trabajó con **8 niñas** y **26 niños**, total **34 estudiantes**, con entrenamientos programados las 16:00 a 17:00.
- En la categoría de 6 a 9 años se trabajó con **13 niñas** y **15 niños**, total **28 estudiantes**, con entrenamientos programados desde las 17:00 a 18:00.

COMUNIDAD WATARAKU Y SARDINAS

- En la categoría de 7 a 18 años se trabajó con **65 estudiantes**, con entrenamientos programados desde las 13:30 a 16:30.
- En el mes de septiembre del 2025, se trabajó con un total de 169 alumnos



RECOMENDACIÓN:

- Realizar el mantenimiento de la cancha deportiva perteneciente a la parroquia "San Sebastián Del Coca".
- Para garantizar la seguridad de los alumnos y su funcionalidad.
- Utilizar redes sociales, medios locales y campañas de marketing para informar a la comunidad sobre los servicios, actividades y eventos disponibles.



ANEXOS: SAN SEBASTIAN DEL COCA.

	<table border="1"> <tr> <td>CATEGORIA:</td> <td>Niños, niñas de 6 a 9 años.</td> </tr> <tr> <td>HORA:</td> <td>17:00 a 18:00.</td> </tr> <tr> <td colspan="2">DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Trabajo con escaleras y vallas.</td> </tr> </table>	CATEGORIA:	Niños, niñas de 6 a 9 años.	HORA:	17:00 a 18:00.	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:		Trabajo con escaleras y vallas.	
CATEGORIA:	Niños, niñas de 6 a 9 años.								
HORA:	17:00 a 18:00.								
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:									
Trabajo con escaleras y vallas.									
	<table border="1"> <tr> <td>CATEGORIA:</td> <td>Niños, niñas de 10 a 13 años.</td> </tr> <tr> <td>HORA:</td> <td>16:00 a 17:00.</td> </tr> <tr> <td colspan="2">DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Remate al arco.</td> </tr> </table>	CATEGORIA:	Niños, niñas de 10 a 13 años.	HORA:	16:00 a 17:00.	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:		Remate al arco.	
CATEGORIA:	Niños, niñas de 10 a 13 años.								
HORA:	16:00 a 17:00.								
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:									
Remate al arco.									
	<table border="1"> <tr> <td>CATEGORIA:</td> <td>Niños, niñas de 14 a 17 años.</td> </tr> <tr> <td>HORA:</td> <td>17:00 a 18:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Circuito físico.</td> </tr> </table>	CATEGORIA:	Niños, niñas de 14 a 17 años.	HORA:	17:00 a 18:00	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:		Circuito físico.	
CATEGORIA:	Niños, niñas de 14 a 17 años.								
HORA:	17:00 a 18:00								
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:									
Circuito físico.									



ANEXOS: COMUNIDAD SARDINAS.

	<table border="1"><tr><td>CATEGORÍA:</td><td>Niños, niñas de 6 a 13 años.</td></tr><tr><td>HORA:</td><td>13:30 a 15:00</td></tr><tr><td colspan="2">DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:</td></tr><tr><td colspan="2">Circuito de coordinación con platos y conos.</td></tr></table>	CATEGORÍA:	Niños, niñas de 6 a 13 años.	HORA:	13:30 a 15:00	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:		Circuito de coordinación con platos y conos.	
CATEGORÍA:	Niños, niñas de 6 a 13 años.								
HORA:	13:30 a 15:00								
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:									
Circuito de coordinación con platos y conos.									
	<table border="1"><tr><td>CATEGORÍA:</td><td>Adolescentes de 14 a 17 años.</td></tr><tr><td>HORA:</td><td>15:00 a 16:30</td></tr><tr><td colspan="2">DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:</td></tr><tr><td colspan="2">Circuito con balón y escalera.</td></tr></table>	CATEGORÍA:	Adolescentes de 14 a 17 años.	HORA:	15:00 a 16:30	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:		Circuito con balón y escalera.	
CATEGORÍA:	Adolescentes de 14 a 17 años.								
HORA:	15:00 a 16:30								
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:									
Circuito con balón y escalera.									

ANEXOS: COMUNIDAD WATARAKU.

	CATEGORÍA: Niños, niñas de 8 a 13 años.
	HORA: 13:30 a 15:00
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Circuito con escaleras y conos.	
	CATEGORÍA: Adolescentes de 14 a 17 años.
	HORA: 15:00 a 16:30
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Circuito de velocidad y agilidad.	

FIRMAS DE RESPONSABILIDAD:

ELABORADO POR:	APROBADO POR:
 Sr. FERNANDO MOREIRA INSTRUCTOR DE FÚTBOL PARROQUIAL "SAN SEBASTIAN DEL COCA"	 Srta. MONICA ANDI PRESIDENTA DE LA JUNTA PARROQUIAL "SAN SEBASTIAN DEL COCA"



HOJA RUTA SEMANAL

NOMBRE DEL TÉCNICO/TUTOR: Fernando Moreira

PROYECTO: "FORTALECIMIENTO DE ACTIVIDAD FÍSICA A TRAVÉS DEL DEPORTE RECREATIVO EN EL AÑO 2025 A NIÑOS/AS Y ADOLESCENTES DE LA PARROQUIA SAN SEBASTIÁN DEL COCA, CANTÓN LA JOYA DE LOS SACHAS, PROVINCIA DE ORELLANA".

Día	Mes	Fecha		NOMBRE DEL COORDINADOR SEGÚN EL SECTOR	ACTIVIDADES REALIZADAS	NUMERO DE ESTUDIANTES ATENDIDOS	OBSERVACIONES	FIRMA NOMBRE N: CEDULA
		Hora de Ingreso	Hora de Salida					
1	9	13:30	16:30	SARDINAS	Trabajo con pelota Corros y escaleras	26	SIN	Guido Morillo 1714180096
2	9	13:30	16:30	WATARAKU	Trabajo - Físico resistencia y Velocidad	45	SIN	Silvio Ceudo 2200281140
3	9	15:00	18:00	SAN SEBASTIAN	venates al arco	130	SIN	Dario Parrajo 1723964095
4	9	13:30	16:30	WATARAKU	Control y pose	43	SIN	Silvio Ceudo 2200281140
5	9	13:30	16:30	SAN PABLO				

Revisado y aprobado por:

Sra. Mónica Andi
PRESIDENTA DEL GAI PRESIDENTA DEL GADPRSSC

Responsable:

Sr. Fernando Moreira
ENTRENADOR DEL GADPRSSC



HOJA RUTA SEMANAL

NOMBRE DEL TÉCNICO/TUTOR: Fernando Moreira

PROYECTO: "FORTALECIMIENTO DE ACTIVIDAD FÍSICA A TRAVÉS DEL DEPORTE RECREATIVO EN EL AÑO 2025 A NIÑOS/AS Y ADOLESCENTES DE LA PARROQUIA SAN SEBASTIÁN DEL COCA, CANTÓN LA JOYA DE LOS SACHAS, PROVINCIA DE ORELLANA".

Día	Mes	Fecha		NOMBRE DEL COORDINADOR SEGÚN EL SECTOR	ACTIVIDADES REALIZADAS	NUMERO DE ESTUDIANTES ATENDIDOS	OBSERVACIONES	FIRMA NOMBRE N: CEDULA
		Hora de Ingreso	Hora de Salida					
8	9	13:30	16:30	SARDINAS			reunion	
9	9	13:30	16:30	WATARAKU	Coordinacion Pase y Centros	45	SIN	Silvio Cend 2200201140 EPA
10	9	15:00	18:00	SAN SEBASTIAN	Futbol reducido	130	SIN	Dario Parrojo 1723067985 EPA
11	9	13:30	16:30	WATARAKU	Tecnico y Velocidad	44	SIN	Silvio Cend 2200201140 EPA
12	9	13:30	16:30	SAN PABLO				

Revisado y aprobado por:

Responsable:

Sra. Mónica Andi - Sra. Mónica Andi
PRESIDENTA DEL GAI PRESIDENTA DEL GADPRSSC

Sr. Fernando Moreira
ENTRENADOR DEL GADPRSSC



HOJA RUTA SEMANAL

NOMBRE DEL TÉCNICO/TUTOR: Fernando Moreira

PROYECTO: "FORTALECIMIENTO DE ACTIVIDAD FÍSICA A TRAVÉS DEL DEPORTE RECREATIVO EN EL AÑO 2025 A NIÑOS/AS Y ADOLESCENTES DE LA PARROQUIA SAN SEBASTIÁN DEL COCA, CANTÓN LA JOYA DE LOS SACHAS, PROVINCIA DE ORELLANA".

Día	Mes	Fecha		NOMBRE DEL COORDINADOR SEGÚN EL SECTOR	ACTIVIDADES REALIZADAS	NUMERO DE ESTUDIANTES ATENDIDOS	OBSERVACIONES	FIRMA NOMBRE N: CEDULA
		Hora de Ingreso	Hora de Salida					
15	9	13:30	16:30	SARDINAS				
16	9	13:30	16:30	WATARAKU	Físico resistencia y Velocidad	44	SIN	Silvio Ceudo 2200281140 EAD
17	9	15:00	18:00	SAN SEBASTIAN	Pases y Centro	135	SIN	Dario Parayo 1723864995 EAD
18	9	13:30	16:30	WATARAKU	Futbol reducido	42	SIN	Silvio Ceudo 2200281140 EAD
19	9	13:30	16:30	SAN PABLO				

Revisado y aprobado por:

Sra. Mónica Andi - Sra. Mónica Andi
PRESIDENTA DEL GAI PRESIDENTA DEL GADPRSSC

Responsable:

Sr. Fernando Moreira
ENTRENADOR DEL GADPRSSC



HOJA RUTA SEMANAL

NOMBRE DEL TÉCNICO/TUTOR: Fernando Moreira

PROYECTO: "FORTALECIMIENTO DE ACTIVIDAD FÍSICA A TRAVÉS DEL DEPORTE RECREATIVO EN EL AÑO 2025 A NIÑOS/AS Y ADOLESCENTES DE LA PARROQUIA SAN SEBASTIÁN DEL COCA, CANTÓN LA JOYA DE LOS SACHAS, PROVINCIA DE ORELLANA".

Día	Mes	Fecha		NOMBRE DEL COORDINADOR SEGÚN EL SECTOR	ACTIVIDADES REALIZADAS	NUMERO DE ESTUDIANTES ATENDIDOS	OBSERVACIONES	FIRMA NOMBRE N: CEDULA
		Hora de Ingreso	Hora de Salida					
22	9	13:30	16:30	SARDINAS	Fisio Velocidad y resistencia	23	SIN	Guido Azullo 1714180046
23	9	13:30	16:30	WATARAKU	Futbol reducido	43	SIN	Silvio Ceudo 2200281140
24	9	15:00	18:00	SAN SEBASTIAN	control y remate	135	SIN	David Ramirez 1723964995
25	9	13:30	16:30	WATARAKU	Trabajo con conos y Escalero	42	SIN	Silvio Ceudo 2200281140
26	9	13:30	16:30	SAN PABLO				

Revisado y aprobado por:

Responsable:

Sra. Mónica Andi
 PRESIDENTA DEL GAI PRESIDENTA DEL GADPRSSC

Sr. Fernando Moreira
 ENTRENADOR DEL GADPRSSC



HOJA RUTA SEMANAL

NOMBRE DEL TÉCNICO/TUTOR: Fernando Moreira

PROYECTO: "FORTALECIMIENTO DE ACTIVIDAD FÍSICA A TRAVÉS DEL DEPORTE RECREATIVO EN EL AÑO 2025 A NIÑOS/AS Y ADOLESCENTES DE LA PARROQUIA SAN SEBASTIÁN DEL COCA, CANTÓN LA JOYA DE LOS SACHAS, PROVINCIA DE ORELLANA".

Día	Mes	Fecha		NOMBRE DEL COORDINADOR SEGÚN EL SECTOR	ACTIVIDADES REALIZADAS	NUMERO DE ESTUDIANTES ATENDIDOS	OBSERVACIONES	FIRMA NOMBRE N: CEDULA
		Hora de Ingreso	Hora de Salida					
29	9	13:30	16:30	SARDINAS	Trabajo con conos y escaleras	26	S/N	60106 Abaillo
30	9	13:30	16:30	WATARAKU	Control y pose de ambos Perfiles	42	S/N	Silvio Ceado 221001811419

Revisado y aprobado por:

Sra. Mónica Andi - Sra. Mónica Andi
PRESIDENTA DEL GAI PRESIDENTA DEL GADPRSSC

Responsable:

Sr. Fernando Moreira
ENTRENADOR DEL GADPRSSC

**REGISTRO DE ASISTENCIA ESCUELA DEPORTIVA Y RECREATIVA DE FÚTBOL DEL GOBIERNO
AUTONO DECENTRALIZADO
PARROQUIA SAN SEBASTIAN DEL COCA COMUNIDAD WATARAKU**



FERNANDO GABRIEL MOREIRA MERO SEPTIEMBRE 2025

MES

Niños, niñas de 8 a 17 años.

HORARIO DE 13:30 A 16:00

Día	SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3							SEMANA 4							SEMANA 5																				
	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D							
1	✓			✓							✓							✓							✓							✓							✓							✓			
2	✓			✓							✓							✓							✓							✓							✓							✓			
3	✓			✓							✓							✓							✓							✓							✓							✓			
4	✓			✓							✓							✓							✓							✓							✓							✓			
5	✓			✓							✓							✓							✓							✓							✓							✓			
6	✓			✓							✓							✓							✓							✓							✓							✓			
7	✓			✓							✓							✓							✓							✓							✓							✓			
8	✓			✓							✓							✓							✓							✓							✓							✓			
9	✓			✓							✓							✓							✓							✓							✓							✓			
10	✓			✓							✓							✓							✓							✓							✓							✓			
11	✓			✓							✓							✓							✓							✓							✓							✓			
12	✓			✓							✓							✓							✓							✓							✓							✓			
13	✓			✓							✓							✓							✓							✓							✓							✓			
14	✓			✓							✓							✓							✓							✓							✓							✓			
15	✓			✓							✓							✓							✓							✓							✓							✓			
16	✓			✓							✓							✓							✓							✓							✓							✓			
17	✓			✓							✓							✓							✓							✓							✓							✓			
18	✓			✓							✓							✓							✓							✓							✓							✓			
19	✓			✓							✓							✓							✓							✓							✓							✓			
20	✓			✓							✓							✓							✓							✓							✓							✓			
21	✓			✓							✓							✓							✓							✓							✓							✓			

FIRMA: FERNANDO MOREIRA

**REGISTRO DE ASISTENCIA ESCUELA DEPORTIVA Y RECREATIVA DE FÚTBOL DEL GOBIERNO
AUTONO DECENTRALIZADO
PARROQUIA SAN SEBASTIAN DEL COCA**



FERNANDO GABRIEL MOREIRA MERO SEPTIEMBRE 2025

MES	FERNANDO GABRIEL MOREIRA MERO SEPTIEMBRE 2025																																			
	SEMANA SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3							SEMANA 4							SEMANA 5							
DÍA	L	M	M	J	V	S	L	M	M	J	V	S	L	M	M	J	V	S	L	M	M	J	V	S	L	M	M	J	V	S	L	M	M	J	V	S
Niños, niñas de 6 a 9 años.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
HORARIO DE 17.00 A 18.00																																				
1 SOLORZANO LAPO IKER MATIAS	/																																			
2 OCHOA ORETAGA LUISA MARIANA	/																																			
3 OCHOA ORTEGA NATASHA RAPAE LA	/																																			
4 TANDASO OCHOA JOHAO ALDAIR	/																																			
5 PATIÑO PINARGOTI JEYCOB JAVIER	/																																			
6 MACIAS CASANOVA ELIANA EDITH	/																																			
7 HERRERA CAGUA DAYAMARIS MISHEL	/																																			
8 PRECIADO GUTIERREZ ARLET KENDRA	/																																			
9 SEGURA ARAGON JEFFERSON JAVIER	/																																			
10 SAMANTHA DANIELA ESTRADA GALEAS	/																																			
11 REVILLA BARRAGAN VICTOR YANNYK	/																																			
12 RENATA XIMENA VARGAS AYALA	/																																			
13 GREFA TANGUILA OLIVER GUIDO	/																																			
14 OCHOA MEDINA DOMENICA CORIN	/																																			
15 MONTALVAN HUILCA IKER MIGUEL	/																																			
16 GREFA SHIGUANGO TAIMY JAIZA	/																																			
17 ROGEL PARRAGA ZABDIEL CRISTIAN	/																																			
18 ROGEL PARRAGA WILSON SNAIDER	/																																			
19 VEGA NAVARRETE DAVID JOSUA	/																																			
20 PARRAGA GALLEGOS SCARLET JULISSA	/																																			
21 CALERO GUZMAN ZOELY YARLET	/																																			
22 VIVANCO ALVARADO JIMER JONATHAN	/																																			
23 ANGELYN ESYLYN BASURTO CEDEÑO	/																																			
24 THIAGO MATIAS ARCENTALES BARRERA	/																																			

FIRMA: FERNANDO MOREIRA

**REGISTRO DE ASISTENCIA ESCUELA DEPORTIVA Y RECREATIVA DE FÚTBOL DEL GOBIERNO
AUTONO DECENTRALIZADO
PARROQUIA SAN SEBASTIAN DEL COCA**



FERNANDO GABRIEL MOREIRA MERO SEPTIEMBRE 2025

MES	SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3							SEMANA 4							SEMANA 5																				
	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D							
DÍA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																			
Niños, niñas de 10 a 13 años.																																																	
HORARIO DE 15.00 A 16.00																																																	
1 SHARUP HUALINGA JUAN EMMANUEL	/							/																																									
2 PRECIADO GUTIERREZ CRISTOPHER EDUARDO	/							/																																									
3 OCHOA MEDINA DOMENIC SEBASTIAN	/							/																																									
4 PIGUABE ARANA JUAN ALEXANDER	/							/																																									
5 GUAJALA BAYLON GEOVANNY ALEXIS	/							/																																									
6 MUSCUY AGUILA JHON NILSON	/							/																																									
7 JIMENEZ BUSTOS KEISY DOANY	/							/																																									
8 ANGULO ANGULO FRIXON LEONARDO	/							/																																									
9 HERRERA GUTIERREZ NEYL SNEYDER	/							/																																									
10 TANGUILA HUATATOCA ROGEL JOEL	/							/																																									
11 TAPUY ANDY FRANKLIN HERNEY	/							/																																									
12 ABAD ALVARADO DILAN ALEXANDER	/							/																																									
13 VILLA ESPINOZA CRISTOPHER ALEJANDRO	/							/																																									
14 IZA ALVARADO OLGER JOSE	/							/																																									
15 CONDE VILLOTA JARED EZEQUIEL	/							/																																									
16 BAZURTO PARRAGA NAYDELIN YULENDY	/							/																																									
17 BAZURTO PARRAGA BRIGETH ESTEFANIA	/							/																																									
18 HUALINGA SALAZAR MAXIMO EMILIANO	/							/																																									
19 REVILLA BARRAGAN SCARLET RASHEL	/							/																																									

FIRMA: FERNANDO MOREIRA

